PROGRAMME
OCT./NOV./DÉC. 2026



Espace Régional d'Information de Proximité
du bassin d'emploi de La Rochelle

ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle.
Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

POUR QUI ?

Tout public *(étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.).*

L'ERIP PROPOSE

• Un conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation.
Ce conseil est dispensé sur neuf lieux d'accueil (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc).

• Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.

• Des événements *(salons / forums).*

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur :
www.erip-bassinlarochelle.fr

Bienvenue dans ce nouveau programme AUTOMNE 2026 !



CDA LA ROCHELLE

ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :
05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil) -
ou 05 46 34 32 32 (DEFI Villeneuve)

P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDIS DE 9H30 À 11H00 •

La fabrique du lien social Christiane Faure
42 rue des Voiliers - La Rochelle
Plus d'infos : 05 46 41 06 73

LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 7 ET 21 OCTOBRE À 10H •
• MERCREDI 4 ET 18 NOVEMBRE À 10H •
• MERCREDI 2 ET 16 DÉCEMBRE À 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle
Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=89348

LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 28 OCTOBRE À 14H •
• MERCREDI 25 NOVEMBRE À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle
Sur inscription : 05 49 61 66 66

DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MARDI 13 OCTOBRE À 9H30 •
• MARDI 17 NOVEMBRE À 9H30 •
• MARDI 8 DÉCEMBRE À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle
Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123843

CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités qui recrutent et l'actualité sur l'emploi, les formations et événements.

• MERCREDI 21 OCTOBRE À 14H •
• MERCREDI 25 NOVEMBRE À 14H •
• MERCREDI 9 DÉCEMBRE À 14H •

Médiathèque Michel Crépeau - salle La Fabrique - La Rochelle
Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847

ERIP
MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

Site de Bel Air
2 rue Braille *(2e étage)*
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

41 Avenue de Danton 17000 La Rochelle

05 46 34 32 32

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts Billaud Varenne

DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

MAIRIE DE PROMIXITÉ DE LALEU

21 rue de la Muse 17000 La Rochelle
Le mardi de 14h à 17h

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,
Place de l'île de France
le jeudi de 14h à 17h

Sur rendez-vous : 06 99 90 20 53

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL : FORMATION & FINANCEMENT

Information sur les dispositifs de formation et possibilités de financement. Rendez-vous indivuel de 45min.

• JEUDI 22 OCTOBRE À PARTIR DE 9H30 •
• JEUDI 12 NOVEMBRE À PARTIR DE 9H30 •
• VENDREDI 11 DÉCEMBRE À PARTIR DE 9H30 •

CIDFF17 - Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778

DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 21 OCTOBRE À 14H •
• JEUDI 12 NOVEMBRE À 14H •
• MERCREDI 9 DÉCEMBRE À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=122796

INFORMATION COLLECTIVE VAE

• MERCREDI 14 OCTOBRE À 9H30 •
• VENDREDI 20 NOVEMBRE À 9H30 •
• VENDREDI 11 DÉCEMBRE À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66
groupementsolidairevae@cidff17.org

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU SANITAIRE ET DU SOCIAL

Découvrez les métiers du sanitaire et du social grâce à l'exposition interactive de Cap Métiers Nouvelle Aquitaine. Le GRETA présentera également la formation d'Aide-Soignant, son contenu, les modalités d'accès et les débouchés. Une occasion d'explorer un secteur qui recrute et d'échanger avec des professionnels de la formation

• MARDI 6 OCTOBRE À 14H •

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine - 88 rue de Bel Air La Rochelle

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=254571

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Une conseillère numérique vous accueille pour prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur internet et pour vos démarches administratives.

Sur rendez-vous : 06 17 70 05 71

Médiathèque Michel Crépeau - La C@bine RDC La Rochelle

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Sur rendez-vous : au Centre social ou au 05 46 44 24 08

AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

• TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Plus d'infos : au Centre social ou au 05 46 44 24 08

LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

• LES MARDI ET JEUDI DE 10H À 12H •

La fabrique du lien social Christiane Faure
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73

ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

> En individuel avec un médiateur numérique (6 à 10 séances de 40 min).

Renseignements :

Accueil La fabrique du lien social Christiane Faure - La Rochelle

Accueil de DEFI Mireuil - La Rochelle

LE TRIPORTEUR «LA GUITOUNE»

Accueil information premier niveau, conseil, orientation sur l'emploi, la formation, le numérique, l'accès aux droits, autour d'un café. Accessible à tous et gratuit.

• 1ER MARDI DU MOIS DE 14H30 À 16H30 •
Hors vacances scolaires
Bilbliothèque universitaire - La Rochelle

• TOUS LES VENDREDIS DE 10H00 À 12H00 •
Place de l'hôtel de ville - La Rochelle

• DERNIER VENDREDI DU MOIS DE 9H30 À 11H30 •
Hors vacances scolaires
Carrefour Market- Aytré

ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Etes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

• LES MARDIS MATINS •
EN PRÉSENTIEL

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :
https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel

DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA GESTION D'ENTREPRISE

Besoin d'un coup de pouce pour mieux comprendre la gestion financière d'une entreprise ?

• VENDREDI 6 NOVEMBRE À 9H00 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://my.weezevent.com/decouverte-ludique-de-la-gestion-LR

eriP
du bassin d'emploi de La Rochelle
Information/Formation

CRÉER SON ACTIVITÉ DANS L'ESS ? PARLONS-EN !

La création d'activité d'utilité sociale relève d'une autre façon d'entreprendre qui peut revêtir différentes formes et chemins pour la concrétisation du projet d'entreprise. Cet atelier abordera la création d'activité en économie sociale et solidaire (ESS) et en innovation sociale, les principales étapes de l'idée au projet ainsi que les différents statuts potentiels.

• VENDREDI 16 OCTOBRE À 9H00 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://my.weezevent.com/creer-dans-less-2

REPRENDRE UNE ENTREPRISE ? POURQUOI PAS !

Un projet de création d'entreprise en cours ? Avez-vous pensé à la reprise d'entreprise ?

• JEUDI 19 NOVEMBRE À 14H00 •

CCI17 - Antenne de La Rochelle, 21 chemin du Prieuré, La Rochelle

Sur inscription : https://my.weezevent.com/Reprise-LR

COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ?

• VENDREDI 4 DÉCEMBRE À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://my.weezevent.com/comment-financer-LR2

COMMENT CONVAINCRE UN FINANCEUR ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Que proposent les partenaires bancaires ? Quelles sont leurs attentes ? Comment les convaincre ?

• JEUDI 10 DÉCEMBRE À 14H00 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : https://my.weezevent.com/comment-convaincre-LR2

ÉVÉNEMENTS

SALON DE L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

• Rendez-vous •

MERCREDI 18 NOVEMBRE DE 11H À 17H
CCI ANTENNE DE LA ROCHELLE
21 CHEMIN DU PRIEURÉ
À LA ROCHELLE

pour plus d'infos :
https://www.linscription.com/evenements-erip

ÉVÉNEMENTS FRANCE TRAVAIL

• Rendez-vous •

mesevenementsemploi.france-travail.fr



CDC AUNIS SUD

MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 • 13h30-17h30
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h-12h30 • 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique

CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités qui recrutent et l'actualité sur l'emploi, les formations et événements.

• MARDI 3 NOVEMBRE À 10H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137242

SE PRÉPARER AU JOB DATING INTÉRIM

• LUNDI 5 OCTOBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05.46.07.51.66

CAP CV : TRAVAILLER LE CONTENU ET LA PRÉSENTATION

Participation obligatoire aux deux séances.

• MARDI 24 NOVEMBRE À DE 9H00 À 12H00 •
• JEUDI 3 DÉCEMBRE DE 14H00 À 17H00•

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05.46.07.51.66

DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 14 OCTOBRE À 9H30 •
• MERCREDI 16 DÉCEMBRE À 9H30 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134808

DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 14 OCTOBRE À 14H30 •
• MERCREDI 18 NOVEMBRE À 14H30 •
• MERCREDI 16 DÉCEMBRE À 14H30 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134810

ÉVÉNEMENT

JOB DATING INTÉRIM

• Rendez-vous •

JEUDI 8 OCTOBRE DE 14H À 17H
Salle des fêtes - Le Thou

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Possibilité de rendez-vous personnalisés et d'ateliers.

Coordonnées :
> Christelle Hardy - 06.23.07.18.72
c.hardy@aunis-sud.fr

ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDI 9 ET 16 NOVEMBRE DE 14H À 17H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05.46.07.51.66



©Mélanie Chaigneau

CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

csclespictons.com

Lundi au Vendredi de 9h-12h • 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique
Mardi 9h30-11h30

ESPACE MOSAÏQUE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

espacemosaique.fr

Lundi au vendredi de 9h-12h30 • 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique

UN TEMPS POUR VOUS !

A la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H •

Centre socio-culturel Les Pictons, 2 rue Dinot - Marans

P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• LE 1ER ET 3ÈME JEUDI DU MOIS DE 10H À 12H •

Espace Mosaïque - 27 rue de benon - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39

DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 28 OCTOBRE À 14H00 •

Centre socio-culturel Les Pictons, 2 rue Dinot - Marans

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=164579

DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• JEUDI 26 NOVEMBRE À 10H •

Centre socio-culturel Les Pictons, 2 rue Dinot - Marans

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137237



©Yann Werdefroy

DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MARDI 6 OCTOBRE À 14H •
• MARDI 17 NOVEMBRE À 14H •
• MARDI 15 DÉCEMBRE À 14H •

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=125298

ÉLABORER UN CV

Créer un CV, saisie sur ordinateur et mise en page.

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40

PRÉPARER SON PROJET DE VENDEUR AMBULANT ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Que proposent les partenaires bancaires ? Quelles sont leurs attentes ? Comment les convaincre ?

• JEUDI 12 NOVEMBRE À 14H30 •

Commaunuté de Communes de l'Île de Ré
3 rue de Père Ignace - Saint-Martin-de-Ré

Sur inscription : https://my.weezevent.com/preparer-son-projet-de-vendeur-ambulant-re

PERMANENCE NUMÉRIQUE

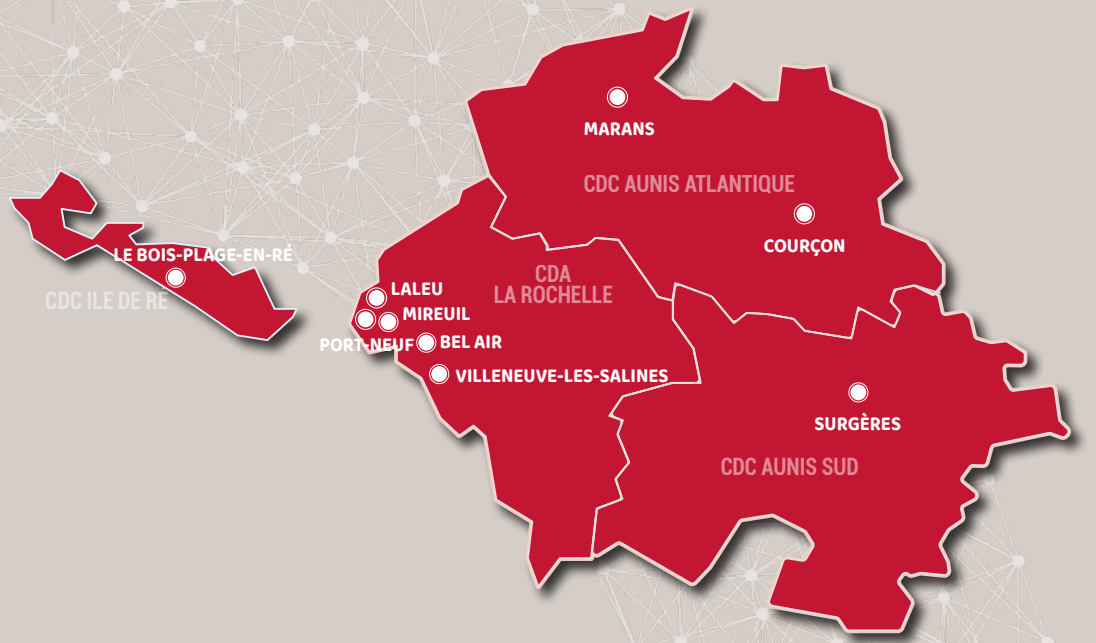
Créer une boîte mail, consulter un site, être aidé dans ses démarches administratives, utiliser les logiciels de bureautique.

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40
(En autonomie ou avec le soutien d'une formatrice)

eriP
du bassin d'emploi de La Rochelle
Information/Formation

NOTRE **TERRITOIRE** EN **ACTION**



eriP
du bassin d'emploi de La Rochelle
Information/Formation

PARTENAIRES

PARTENAIRES FINANCIERS

eriP
du bassin d'emploi de La Rochelle
Information/Formation

Région Nouvelle-Aquitaine

Cofinancé par l'Union européenne

www.erip-bassinlarochelle.fr

@ERiPbassinLaRochelle

CONTACT
06 99 90 20 53
contact@erip-bassinlarochelle.fr

Allo C'Mon Info
0800 940 166
(service et appel gratuit)
du lundi au jeudi
9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30
et le vendredi 13h30 à 17h

Conception : zougraphiste • ©Photo couv : Simon-Rajan-Unsplash