

# PROGRAMME AVRIL/MAI/JUIN 2026



erip

*du bassin d'emploi  
de La Rochelle*  
Information/Formation



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



Cofinancé par  
l'Union européenne

Espace Régional d'Information de Proximité  
du bassin d'emploi de La Rochelle

# ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle. Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

## POUR QUI ?

Tout public (*étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.*).

## L'ERIP PROPOSE

• Un conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation.

Ce conseil est dispensé sur neuf lieux d'accueil (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc).

• Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.

• Des événements (*salons / Forums*).

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur : [www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

Bienvenue dans ce nouveau programme PRINTEMPS 2026 !



©Pierre Meunier - Agglomération de La Rochelle

# CDA LA ROCHELLE



## ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :  
05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)  
ou 05 46 34 32 32 (DEFI Villeneuve)



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDIS DE 9H À 10H30 •

La fabrique du lien social Christiane Faure  
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



## LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 22 AVRIL À 10H •  
• MERCREDI 6 ET 20 MAI À 10H •  
• MERCREDI 3 ET 17 JUIN À 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=89348>



## LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 22 AVRIL À 14H •  
• MERCREDI 27 MAI À 14H •  
• MERCREDI 24 JUIN À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 05 49 61 66 66



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MARDI 28 AVRIL À 9H30 •  
• MARDI 26 MAI À 9H30 •  
• MARDI 23 JUIN À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123843>



## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE - RECRUTEMENT IAE

Découverte de l'exposition de Cap métiers Nouvelle-Aquitaine  
Présentation des structures de l'IAE et ses offres d'emplois

• JEUDI 11 JUIN À 14H00 •

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine - 88 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=241723>

## ERIP MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

2 rue Braille (2<sup>e</sup> étage)  
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

## DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

41 Avenue de Danton 17000 La Rochelle

05 46 34 32 32

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts Billaud Varenne

## DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

## MAIRIE DE PROMIXITÉ DE LALEU

Le lundi de 10h à 12h  
21 rue de la Muse 17000 La Rochelle

05 46 42 66 80

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,  
Place de l'île de France  
le jeudi de 14h à 17h

Sur rendez-vous : 05 46 27 65 20



erip  
des services d'insertion  
de la Rochelle  
Information Formation





## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités qui recrutent et l'actualité sur l'emploi, les formations et événements.

- **MERCREDI 29 AVRIL À 14H** •
- **MERCREDI 20 MAI À 14H** •
- **MERCREDI 24 JUIN À 14H** •

Médiathèque Michel Crépeau - salle La Fabrique - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847>



## RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL : FORMATION & FINANCEMENT

Information sur les dispositifs de formation et possibilités de financement. Rendez-vous individuel de 45min.

- **VENDREDI 10 AVRIL À PARTIR DE 9H15** •
- **JEUDI 21 MAI À PARTIR DE 9H15** •
- **VENDREDI 19 JUIN À PARTIR DE 9H15** •

CIDFF17 - Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778>



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

- **MERCREDI 8 AVRIL À 14H** •
- **MERCREDI 20 MAI À 14H** •
- **MERCREDI 10 JUIN À 14H** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=122796>



## LES MERCREDIS FRISBEE

Venez découvrir une association, organisme de formation ou employeur qui vous informera sur son offre de service.

- **LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H** •

3ème étage du bâtiment  
Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Pour connaître la programmation : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=178318>



## C' QUOI LE CEP ?

Le Conseil en Evolution Professionnelle est une mission de service public de conseil et d'accompagnement auprès des salariés-e-s de droit privé et indépendants depuis 2020. Salarié-e-s, indépendant-e-s, responsable RH, partenaires de l'insertion : inscrivez-vous sur ce nouvel atelier où une conseillère vous présentera sa mission et répondra à vos questions !

- **MARDI 28 AVRIL À 9H30** •

20 boulevard de la Libération - Châtelailon-Plage

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=196132>



## INFORMATION COLLECTIVE VAE

- **LUNDI 27 AVRIL À 9H30** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66  
[groupeementsolidairevae@cidff17.org](mailto:groupeementsolidairevae@cidff17.org)



## ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

- **LUNDI 4 ET 11 MAI DE 14H À 17H00** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : [contact@cidff17.org](mailto:contact@cidff17.org) ou le standard  
05 46 41 18 86



## AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

- **TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H** •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes  
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Plus d'infos : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



## DIAGNOSTIC INDIVIDUALISÉ D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Vous habitez l'agglomération et vous êtes majeur ? Vous pouvez sans doute bénéficier des Pass'Numériques permettant de suivre gratuitement un parcours de formation pour apprendre à utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore communiquer avec vos proches en ligne.

Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier vos besoins.

- **LES LUNDIS DE 16H30 À 17H30** •
- **LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 11H À 12H** •

Hors vacances scolaires

Médiathèque Michel Crépeau La C@bine, RDC  
La Rochelle



## ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Une conseillère numérique vous accueille pour prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur internet et pour vos démarches administratives.

Sur rendez-vous : 06 17 70 05 71

Lors de ses permanences les mardis, mercredis et vendredis entre 16h et 18h, pour une demande ponctuelle.  
Hors vacances scolaires

Médiathèque Michel Crépeau - La C@bine RDC  
La Rochelle



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

- **MARDI DE 9H À 10H30** •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes  
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Sur inscription : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



## ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

> En individuel avec un médiateur numérique  
(6 à 10 séances de 40 min).

Renseignements :

Accueil La fabrique du lien social Christiane Faure - La Rochelle

Accueil de DEFI Mireuil - La Rochelle



## LE TRIPORTEUR «LA GUITOUNE»

Accueil information premier niveau, conseil, orientation sur l'emploi, la formation, le numérique, l'accès aux droits, autour d'un café. Accessible à tous et gratuit.

• **1<sup>ER</sup> MARDI DU MOIS DE 14H30 À 16H30** •  
Bibliothèque universitaire - La Rochelle

• **TOUS LES VENDREDIS DE 10H00 À 12H00** •  
Place de l'hôtel de ville - La Rochelle

• **DERNIER VENDREDI DU MOIS DE 9H30 À 11H30** •  
Carrefour Market- Aytré



## LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

- **LES MARDI ET JEUDI DE 10H À 12H** •

La fabrique du lien social Christiane Faure  
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



## ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Etes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

- **LES MARDIS MATINS EN PRÉSENTIEL** •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :  
<https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>



## COMMENT CONVAINCRE UN FINANCEUR ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Que proposent les partenaires bancaires? Quelles sont leurs attentes? Comment les convaincre ?

• VENDREDI 3 AVRIL À 9H00 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-convaincre-LR1>



## MINI FORUM « ENTREPRENDRE AUTREMENT »

Envie d'entreprendre sans forcément vous immatriculer ? C'est possible !

Vous souhaitez tester une activité en couveuse, mutualiser vos compétences avec les coopératives d'activité et d'emploi, sécuriser votre projet avec le portage salarial ? Venez rencontrer des professionnels et collecter des informations !

• VENDREDI 24 AVRIL À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/entreprendre-autrement-LR>

## ÉVÉNEMENTS

### ★ FORUM ALTERNANCE

• Rendez-vous •

MERCREDI 8 AVRIL DE 14H À 17H

Salle polyvalente

Avenue du Fief des Jarries à Lagord

pour plus d'infos : [www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

### ★ ÉVÉNEMENTS FRANCE TRAVAIL

• Rendez-vous •

[mesevenementemploi.france-travail.fr](http://mesevenementemploi.france-travail.fr)

### ★ ÊTRE UNE FEMME ET ENTREPRENDRE

• Rendez-vous •

JEUDI 18 JUIN À 13H45

à la Chambre de Commerce et d'industrie de Charente-Maritime - Antenne La Rochelle

<https://my.weezevent.com/Forum-etre-une-femme-et-entreprendre>



©Studio Thomas Joannin

# CDC AUNIS SUD

## MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 · 13h30-17h30  
Mardi et Merc. 9h-12h30 · 13h30-17h30  
Jeudi 13h30-17h30  
Vendredi 9h-12h30 · 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique



## CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités qui recrutent et l'actualité sur l'emploi, les formations et événements.

• MARDI 26 MAI À 10H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137242>



## CAFÉS « ENSEMBLE VERS L'EMPLOI »

Besoin d'un coup de pouce dans votre recherche d'emploi ? Venez échanger, vous informer et trouver des solutions lors de nos cafés « Ensemble vers l'emploi » : conseils, aide, accompagnement, ...

• MARDI 16 AVRIL À 10H00 •  
• MARDI 21 MAI À 10H00 •  
• MARDI 18 JUIN À 10H00 •

Espace Agrifolium - 2 rue de la poste  
Aigrefeuille D'Aunis

Sans inscription



## CAP CV : TRAVAILLER LE CONTENU ET LA PRÉSENTATION

Participation obligatoire aux deux séances.

• MARDI 21 AVRIL À DE 9H00 À 12H00 •  
• JEUDI 30 AVRIL DE 14H00 À 17H00 •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05.46.07.51.66



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL À 9H30 •  
• MERCREDI 20 MAI À 9H30 •  
• MERCREDI 17 JUIN À 9H30 •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134808>



## ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Possibilité de rendez-vous personnalisés et d'ateliers.

Coordonnées :

> Christelle Hardy - 06.23.07.18.72  
[c.hardy@aunis-sud.fr](mailto:c.hardy@aunis-sud.fr)



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL À 14H30 •  
• MERCREDI 20 MAI À 14H30 •  
• MERCREDI 10 JUIN À 14H30 •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134810>



## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Présentation du programme régional de formation et informations personnalisées (ressources pour travailler un projet, outils et liens utiles...).

• **MARDI 19 MAI À 14H00** •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : [mesevenementsemploi.france-travail.fr](https://mesevenementsemploi.france-travail.fr)



## DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA GESTION D'ENTREPRISE

Besoin d'un coup de pouce pour mieux comprendre la gestion financière d'une entreprise ?

Comprendre les rouages de la gestion financière, c'est se familiariser aux outils d'aide à la décision et renforcer ses compétences en terme de pilotage de l'activité.

• **JEUDI 25 JUIN À 9H15** •

La Caale - 2 rue Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://my.weeevent.com/decouverte-ludique-de-la-gestion-LaCaale>



## C' QUOI LE CEP ?

Le Conseil en Evolution Professionnelle est une mission de service public de conseil et d'accompagnement auprès des salarié-e-s de droit privé et indépendants depuis 2020. Salarié-e-s, indépendant-e-s, responsable RH, partenaires de l'insertion : inscrivez-vous sur ce nouvel atelier où une conseillère vous présentera sa mission et répondra à vos questions !

• **VENDREDI 10 AVRIL À 14H00** •

La Caale - 2 rue Grand Both - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=219690>



# CDC AUNIS ATLANTIQUE

## CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

[csclespictons.com](http://csclespictons.com)

Lundi au Vendredi de 9h-12h • 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique  
Mardi 9h30-11h30

## ESPACE MOSAÏQUE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

[espacemosaique.fr](http://espacemosaique.fr)

Lundi au vendredi de 9h-12h30 • 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique



## UN TEMPS POUR VOUS !

À la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• **TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H** •

Centre socio-culturel Les Pictons, 2 rue Dinot - Marans



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• **JEUDI 16 AVRIL À 10H00** •

Centre socio-culturel Les Pictons, 2 rue Dinot - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=164579>



# CDC ÎLE DE RÉ



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers, s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• **VENDREDI 14 AVRIL À 14H** •

• **VENDREDI 5 JUIN À 14H** •

Association Ré Clé Ré  
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=125298>



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Créer une boîte mail, consulter un site, être aidé dans ses démarches administratives, utiliser les logiciels de bureautique.

Association Ré Clé Ré  
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40  
(En autonomie ou avec le soutien d'une formatrice)



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• **LE 1<sup>ER</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> JEUDI DU MOIS DE 10H À 12H** •

Espace Mosaïque - 27 rue de benon - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• **JEUDI 4 JUIN À 10H** •

Espace Mosaïque - 27 rue de benon - Courçon

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137237>



# NOTRE TERRITOIRE EN ACTION



## PARTENAIRES



## PARTENAIRES FINANCIERS





[www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

 @ERiPbassinLaRochelle

CONTACT

06 99 90 20 53

 [contact@erip-bassinlarochelle.fr](mailto:contact@erip-bassinlarochelle.fr)

Allo C'Mon Info

**0800 940 166**

*(service et appel gratuit)*

du lundi au jeudi

9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

et le vendredi 13h30 à 17h