

PROGRAMME JANV./FEV./MARS 2026



Espace Régional d'Information de Proximité
du bassin d'emploi de La Rochelle

ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle. Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

POUR QUI ?

Tout public (*étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.*).

L'ERIP PROPOSE

- Un conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation. Ce conseil est dispensé sur neuf lieux d'accueil (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc.).
- Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.
- Des événements (*salons / Forums*).

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur :
www.erip-bassinlarochelle.fr

Bienvenue dans ce nouveau programme HIVER 2026 !



ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :
05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)
ou **05 46 34 32 32** (DEFI Villeneuve)



P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDIS DE 9H À 10H30 •

La fabrique du lien social Christiane Faure
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : **05 46 41 06 73**



LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 14 ET 28 JANVIER À 10H •
• MERCREDI 11 ET 25 FÉVRIER À 10H •
• MERCREDI 11 ET 25 MARS À 10H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/active.php?P1=89348>



LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 28 JANVIER À 14H •
• MERCREDI 25 FÉVRIER À 14H •
• MERCREDI 25 MARS À 14H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : **05 49 61 66 66**



DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MARDI 13 JANVIER À 9H30 •
• MARDI 17 FÉVRIER À 9H30 •
• MARDI 10 MARS À 9H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/active.php?P1=123843>



DÉCOUVERTE DES MÉTIERS & DES FORMATIONS DU SPORT ET DE L'ANIMATION

Découverte du coup de projecteur de Cap métiers avec témoignage d'un professionnel dans ce domaine et présentation des formations financées par la Région Nouvelle-Aquitaine dans le domaine du sport et l'animation

• VENDREDI 20 FÉVRIER À 9H30 •

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine - 90 rue de bel air - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/active.php?P1=233229>

ERIP MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

2 rue Braille (2^e étage)
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne
ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

41 Avenue de Danton 17000 La Rochelle

05 46 34 32 32

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2
Arrêts Billaud Varenne

DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h

Accès en bus par les lignes
ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

MAIRIE DE PROMIXITÉ DE LALEU

Le lundi de 10h à 12h
21 rue de la Muse 17000 La Rochelle

05 46 42 66 80

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,
Place de l'Île de France
le jeudi de 14h à 17h
Sur rendez-vous : 05 46 27 65 20





CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

- **MERCREDI 21 JANVIER À 14H •**
- **MERCREDI 25 FÉVRIER À 14H •**
- **MERCREDI 25 MARS À 14H •**

Médiathèque Michel Crépeau - salle La Fabrique - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=123847>



RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL : FORMATION & FINANCEMENT

Information sur les dispositifs de formation et possibilités de financement. Rendez-vous individuel de 45min.

- **JEUDI 15 JANVIER À PARTIR DE 9H15 •**
- **JEUDI 12 FÉVRIER À PARTIR DE 9H15 •**
- **VENDREDI 20 MARS À PARTIR DE 9H15 •**

CIDFF17 - Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=176778>



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

- **MERCREDI 21 JANVIER À 14H •**
- **MERCREDI 18 FÉVRIER À 14H •**
- **MERCREDI 18 MARS À 14H •**

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=122796>



LES MERCREDIS FRISBEE

Venez découvrir une association, organisme de formation ou employeur qui vous informera sur son offre de service.

- **LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H •**

3ème étage du bâtiment

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Pour connaître la programmation : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=178318>



INFORMATION COLLECTIVE VAE

- **MERCREDI 4 FÉVRIER À 9H30 •**
- **VENDREDI 13 MARS À 9H30 •**

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66
groupeementsolidairevae@cidff17.org



ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

- **VENDREDI 27 FÉVRIER ET 6 MARS DE 9H15 À 12H15 •**

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : contact@cidff17.org ou le standard
05 46 41 18 86



AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

- **TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H •**

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Plus d'infos : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Créer et utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc.).

En accès libre

- **LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H •**
- **MERCREDI DE 9H À 12H •**

Renseignements auprès de l'accueil de La fabrique

La fabrique du lien social Christiane Faure
42 rue des Voiliers - La Rochelle



DIAGNOSTIC INDIVIDUALISÉ D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Vous habitez l'agglomération et vous êtes majeur ? Vous pouvez sans doute bénéficier des Pass'Numériques permettant de suivre gratuitement un parcours de formation pour apprendre à utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore communiquer avec vos proches en ligne. Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier vos besoins.

- **LES LUNDIS DE 16H30 À 17H30 •**
- **LES MERCREDIS ET SAMEDIS DE 11H À 12H •**

Hors vacances scolaires

Médiathèque Michel Crépeau La C@bine, RDC
La Rochelle



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Une conseillère numérique vous accueille pour prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur internet et pour vos démarches administratives.

Sur rendez-vous : 06 17 70 05 71

Lors de ses permanences les mardis, mercredis et vendredis entre 16h et 18h, pour une demande ponctuelle.
Hors vacances scolaires

Médiathèque Michel Crépeau - La C@bine RDC
La Rochelle



PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

- **MARDI DE 9H À 10H30 •**

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes
1 Allée Marie-Claude Mémon - La Rochelle

Sur inscription : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

> En individuel avec un médiateur numérique (6 à 10 séances de 20 mn).

Renseignements :

Accueil La fabrique du lien social Christiane Faure - La Rochelle

Accueil de DEFI Mireuil - La Rochelle



LE TRIPORTEUR «LA GUITOUNE»

Accueil information premier niveau, conseil, orientation sur l'emploi, la formation, le numérique, l'accès aux droits, autour d'un café. Accessible à tous et gratuit.

• **1^{ER} MARDI DU MOIS DE 14H30 À 16H30 •**
Bibliothèque universitaire - La Rochelle

• **TOUS LES VENDREDIS DE 10H00 À 12H00 •**
Place de l'hôtel de ville - La Rochelle

• **DERNIER VENDREDI DU MOIS DE 9H30 À 11H30 •**
Carrefour Market- Aytré



LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

- **LE MARDI ET JEUDI DE 10H À 12H •**

La fabrique du lien social Christiane Faure
42 rue des Voiliers - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Êtes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

- **LES MARDIS MATINS • EN PRÉSENTIEL**

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :
<https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>



COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ?

• JEUDI 5 MARS À 14H30 •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/ement-financer-LR1>

ÉVÉNEMENTS

ÉVÉNEMENTS FRANCE TRAVAIL

• Rendez-vous •
mesevenementemploi.france-travail.fr



PRÉPARER SON PROJET DE VENDEUR AMBULANT

Envie de créer une activité de vendeur ambulant ?

Conseils pratiques sur le métier, aspects réglementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

• JEUDI 12 MARS À 14H30 •

CCI - 21 chemin du Prieuré - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/preparer-son-projet-de-vendeur-ambulant-cci>



CRÉER SON ACTIVITÉ DANS L'ESS ? PARLONS-EN.

Entreprendre en conciliant projet social/environnemental, valeurs personnelles et opportunités économiques ? Comment passer de l'idée au projet ?

• VENDREDI 6 FÉVRIER À 9H •

Site de Bel Air - 2 rue Braille - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/creer-dans-less>



CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• MARDI 24 FÉVRIER À 10H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137242>



CAFÉS «ENSEMBLE VERS L'EMPLOI»

Besoin d'un coup de pouce dans votre recherche d'emploi ? Venez échanger, vous informer et trouver des solutions lors de nos cafés « Ensemble vers l'emploi » : conseils, aide, accompagnement, ...

• MARDI 6 JANVIER À 10H00 •

• MARDI 3 FÉVRIER À 10H00 •

• MARDI 3 MARS À 10H00 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sans inscription



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Présentation du programme régional de formation et informations personnalisées (ressources pour travailler un projet, outils et liens utiles...).

• JEUDI 26 FÉVRIER À 14H00 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : mesevenementemploi.france-travail.fr



DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 7 JANVIER À 9H30 •

• MERCREDI 4 FÉVRIER À 9H30 •

• MERCREDI 11 MARS À 9H30 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134808>



PRÉPARATION AU FORUM «DESTINATION EMPLOI»

Atelier pour être prêt le jour J : mise à jour du CV et travailler sa présentation orale auprès des recruteurs.

• JEUDI 5 FÉVRIER À 14H00 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=233451>



ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDIS 2 ET 9 MARS DE 14H À 17H •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05 46 07 51 66

MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 • 13h30-17h30
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h-12h30 • 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 7 JANVIER À 14H30 •

• MERCREDI 4 FÉVRIER À 14H30 •

• MERCREDI 11 MARS À 14H30 •

Maison de l'emploi France Services
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=134810>



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE PERSONNALISÉ

Possibilité de rendez-vous personnalisés et d'ateliers.

Coordonnées :

> Christelle Hardy - 06.23.07.18.72
c.hardy@aunis-sud.fr

ÉVÉNEMENTS

DESTINATION EMPLOI

RENCONTRES DE RECRUTEURS,
JOB D'ÉTÉS, CONSEIL, FORMATION,
ENTREPRENEURIAT, DÉCOUVERTE MÉTIERS

• Rendez-vous •

MERCREDI 18 FÉVRIER
DE 13H30 À 16H30

au Complexe sportif de Surgères

CDC AUNIS ATLANTIQUE

CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

csclespictons.com

Lundi au Vendredi de 9h-12h • 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique
Mardi 9h30-11h30

ESPACE MOSAÏQUE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

espacemosaique.fr

Lundi au vendredi de 9h-12h30 • 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique



CONNAISSANCE DU TERRITOIRE

Information sur les secteurs d'activités, les métiers et l'emploi.

• MERCREDI 4 MARS À 10H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137241>



2 MIN POUR CONVAINCRE SUR UN SALON : LE PITCH EXPRESS

Savoir se présenter devant un recruteur est un exercice utile pour avoir les arguments en un temps court. Venez profiter des conseils d'experts pour :

- apprendre les techniques
- trouver le message impactant qui fera la différence sur votre profil.

• JEUDI 15 JANVIER À 10H •

La CAAL - Marans

• JEUDI 22 JANVIER À 10H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=232958>

ÉVÉNEMENTS

OBJECTIF EMPLOI

• Rendez-vous •
MARDI 27 JANVIER
DE 9H00 À 13H30

Andilly (Salle La Paserelle)



DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de vos expériences professionnelles. Définir vos compétences et les transférer vers d'autres métiers. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 4 FÉVRIER À 10H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=137237>



P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• LE 1^{ER} ET 3^{ÈME} JEUDI DU MOIS DE 10H À 12H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



UN TEMPS POUR VOUS !

A la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MARDI 10 FÉVRIER À 14H00 •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=164579>



PRÉPARER SON PROJET DE VENDEUR AMBULANT

Envie de créer une activité de vendeur ambulant ?

Conseils pratiques sur le métier, aspects réglementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

• JEUDI 26 MARS À 14H30 •

La CAAL - 2 rue Grand Both - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/preparer-son-projet-de-vendeur-ambulant-Marans>



DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• VENDREDI 23 JANVIER À 14H •

• VENDREDI 27 FÉVRIER À 14H •

• DATE À DÉFINIR •

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=125298>



DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA GESTION D'ENTREPRISE

Besoin d'un coup de pouce pour mieux comprendre la gestion financière d'une entreprise ?

• JEUDI 19 MARS À 14H •

Communauté de Communes de l'île de Ré - 3 rue du Père Ignace - Saint-Martin-de-Ré

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/decouverte-ludique-de-la-gestion-iledere>



PERMANENCE NUMÉRIQUE

Créer une boîte mail, consulter un site, être aidé dans ses démarches administratives, utiliser les logiciels de bureautique.

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40
(En autonomie ou avec le soutien d'une formatrice)



ÉLABORER UN CV

Créer un CV, saisie sur ordinateur et mise en page.

Association Ré Clé Ré
5b Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur rendez-vous au : 05 46 00 30 40



COMMENT FINANCER SON PROJET ?

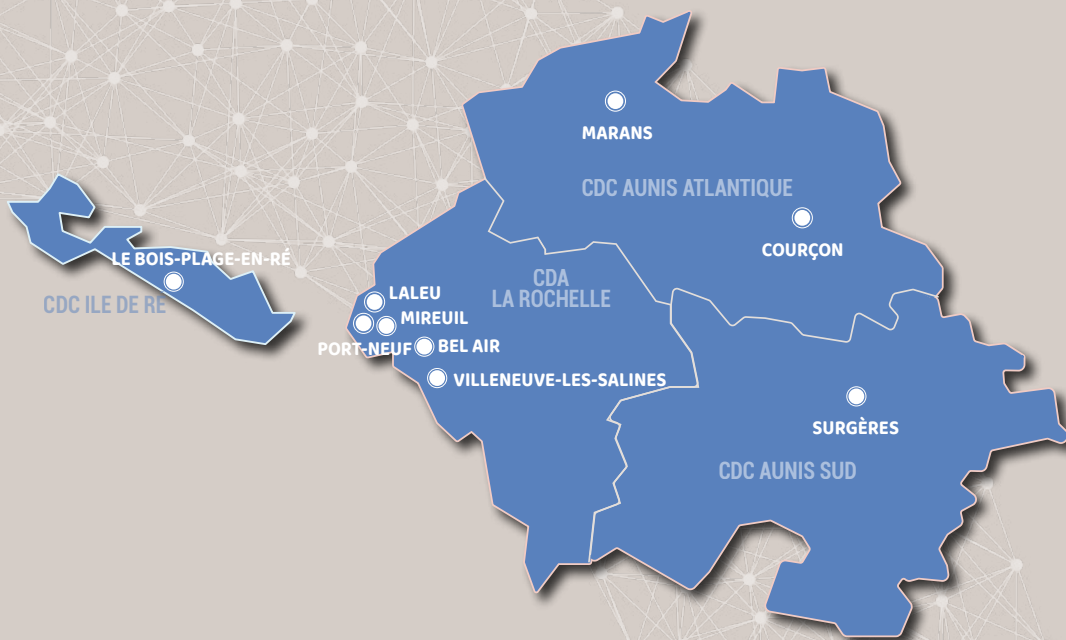
Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ?

• JEUDI 29 JANVIER À 14H30 •

Communauté de Communes de l'île de Ré - 3 rue du Père Ignace - Saint-Martin-de-Ré

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-financer-iledere>

NOTRE TERRITOIRE EN ACTION



PARTENAIRES



PARTENAIRES FINANCIERS





www.erip-bassinlarochelle.fr

 @ERiPbassinLaRochelle

CONTACT

06 99 90 20 53

 contact@erip-bassinlarochelle.fr

Allo C'Mon Info

0800 940 166

(service et appel gratuit)

du lundi au jeudi

9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

et le vendredi 13h30 à 17h