

# PROGRAMME OCT/NOV/DÉC 2023



# erip

*du bassin d'emploi  
de La Rochelle*

Information/Formation

Espace Régional d'Information de Proximité  
du bassin d'emploi de La Rochelle



# ÉDITO

L'Espace Régional d'Information de Proximité du bassin d'emploi de La Rochelle est un dispositif animé par la Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Europe et la Communauté d'Agglomération de La Rochelle.

Son offre de service est animée par 27 partenaires du bassin d'emploi de La Rochelle.

## POUR QUI ?

Tout public (*étudiant, scolaire, salarié, demandeur d'emploi etc.*)

## L'ERIP PROPOSE

- Un Conseil personnalisé : premier niveau d'information sur l'orientation, l'évolution professionnelle, l'accès à l'emploi et la formation.

Ce conseil est dispensé sur sept lieux d'accueils (La Rochelle, Surgères, Marans, Courçon etc.).

- Des ateliers thématiques sur l'orientation, la recherche d'emploi, l'inclusion numérique et la création et reprise d'entreprise.

- Des événements (*salons / Forums*).

Vous pouvez également suivre toute l'actualité sur :

[www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

Bienvenue dans ce nouveau programme AUTOMNE 2023 !



© Pierre Meunier - Agglomération de La Rochelle

# CDA LA ROCHELLE



## ÉLABORER CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

• PROPOSITION DE RENDEZ-VOUS •

Sur inscription :

05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)  
ou 05 46 52 32 00 (DEFI Villeneuve)



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

• LES LUNDI ET JEUDI À 9H •

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



## LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• MERCREDI 4 ET 18 OCT. À 10H •  
• MERCREDI 8 ET 22 NOV. À 10H •  
• MERCREDI 6 DÉCEMBRE À 10H •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l23D>



## INFORMEZ-VOUS SUR LA VAE

Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la Validation des Acquis de l'Expérience.

• VENDREDI 20 OCTOBRE À 9H30 •  
• VENDREDI 17 NOVEMBRE À 14H •  
• LUNDI 18 DÉCEMBRE À 9H30 •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66  
[groupeementsolidairevae@cidff17.org](mailto:groupeementsolidairevae@cidff17.org)



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 11 OCTOBRE À 14H •  
• MERCREDI 15 NOVEMBRE À 14H •  
• MERCREDI 6 DÉCEMBRE À 14H •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

• MARDI 17 OCTOBRE À 14H •

20 rue de Normandie - Annexe de Port-Neuf - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bZ>



## LES FORMATIONS FINANCÉES PAR LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Venez découvrir les formations du Programme Régional de Formation de la Région Nouvelle-Aquitaine.

• MARDI 3 OCTOBRE À 9H30 •  
• VENDREDI 17 NOVEMBRE À 14H •  
• MARDI 5 DÉCEMBRE À 9H30 •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4fy>

## ERIP MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

90 rue de Bel Air (2<sup>e</sup> étage)  
17000 La Rochelle

06 99 90 20 53 (ERIP)

Sur rendez-vous

Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

## DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

7 av. de 14 juillet 17000 La Rochelle

05 46 52 32 00

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h  
et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h

Accès en bus par la ligne ILLICO 2  
Arrêts 14 juillet ou Lavoisier

## DEFI MIREUIL

1 av. Robert Schuman 17000 La Rochelle

05 46 43 32 62

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h  
et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h

Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 - Arrêt Quatre Fages

## POINT EMPLOI MAIRIE ANNEXE DE LALEU

Le lundi de 10h à 12h  
21 rue de la Muse 17000 La Rochelle

05 46 42 66 80

À l'annexe, quartier de Port-Neuf,  
le jeudi de 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique

Accès en bus par la ligne ILLICO 1a - Arrêt Laleu Sports  
ou 1b - Arrêt Place des halles



## TU PTIT'DÉJEUNES ?

Si tu as entre 18 et 30 ans, viens participer aux ateliers mensuels proposés par Info Jeunes 17 et Pôle Emploi. Chaque mois, un atelier est mis en place pour aborder des questions en lien avec l'emploi. Une thématique est abordée par atelier. Travailler à l'étranger, le CV, l'entretien... C'est le moment idéal pour discuter et échanger avec des professionnelles.

• JEUDI 5 OCTOBRE 9H À 12H •

24 rue Saint-Jean du Pérot - La Rochelle

Sur inscription : 07 62 59 16 49



## ESTIME DE SOI/ CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• LUNDI 9 ET 16 OCT. DE 14H À 17H •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : 05 46 41 18 86  
contact@ciff17.org



## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU BASSIN D'EMPLOI LA ROCHELLE

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

• VENDREDI 13 OCTOBRE À 14H •  
• VENDREDI 24 NOVEMBRE À 14H •  
• VENDREDI 8 DÉCEMBRE À 14H •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4i5>



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de votre parcours professionnel et/ou de vos expériences. Nommer, définir, et capitaliser vos compétences professionnelles. Transférer vos compétences vers d'autres métiers, ou secteurs d'activités. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MARDI 17 OCTOBRE À 9H30 •  
• MARDI 7 NOVEMBRE À 9H30 •  
• MARDI 19 DÉCEMBRE À 9H30 •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bp>



## LES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

• MERCREDI 22 NOVEMBRE À 14H •  
• MERCREDI 27 DÉCEMBRE À 14H •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : 05 49 61 66 66



## AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Créer et utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc).

En accès libre

• LUNDI ET VENDREDI DE 14H À 17H •  
• MERCREDI DE 9H À 12H •

En étant accompagné d'un professionnel (gratuit, sans inscription)

• MARDI DE 10H À 12H •

Centre social & culturel Christiane Faure - La Rochelle



## ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Chèques APTIC

> En individuel avec un médiateur numérique  
(6 à 10 séances de 20 mn).

> Parcours en ateliers collectifs avec un médiateur numérique  
(ateliers sur informatique ou numérique).

Renseignements / Retrait des chèques / Inscription :  
Accueil du Centre social & culturel Christiane Faure -  
La Rochelle



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

Besoin d'une aide pour remplir un dossier administratif, créer une boîte mail, consulter un site ?

• MARDI DE 9H À 10H30 •

Centre social Tasdon - Bongraine - Les Minimes  
1 Allée Marie-Claude Mémou - La Rochelle

Sur inscription : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



## LES CAFÉS NUMÉRIQUES

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

• LE JEUDI DE 10H30 À 12H30 •

Centre social & culturel Christiane Faure - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73



## AUTOUR D'UN CAFÉ... L'EMPLOI !

Espace de recherche d'emploi ouvert à tous, sans condition. Dans une ambiance conviviale, accédez gratuitement à Internet, rédigez vos CV et lettres de motivation, préparez un entretien d'embauche etc...

• TOUS LES JEUDIS DE 9H30 À 11H •

Centre social 1 Allée Marie-Claude Mémou - La Rochelle

Plus d'infos : au Centre social ou au 05 46 44 24 08



## DIAGNOSTIC INDIVIDUALISÉ D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numériques #APTIC permettant de suivre gratuitement un parcours de formation. Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

SEPTEMBRE

Hors vacances scolaires  
• LES LUNDIS À 14H •  
• LES MERCREDIS À 10H •  
• LES VENDREDIS À 14H •

Centre social & culturel Christiane Faure - La Rochelle

OCTOBRE

Hors vacances scolaires  
• LES LUNDIS À 16H30 •  
• LES MERCREDIS ET SAMEDIS À 11H •

16 place Jean-Baptiste Marcet - La Rochelle



## OPTIMISER MES DÉMARCHES PAR LE NUMÉRIQUE

Consulter les offres d'emploi, effectuer des recherches concernant votre projet, réaliser des démarches en ligne...

• LE JEUDI DE 9H À 10H30  
ET 10H30 À 12H •

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)



## ÊTES-VOUS PRÊT À ENTREPRENDRE ?

Rendez-vous à l'atelier « Etes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

• UN MARDI PAR MOIS EN VISIO •

Lien d'inscription pour les réunions en visio : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-visio>

• TOUS LES MARDIS MATINS •  
EN PRÉSENTIEL

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :  
<https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>



## COMMENT CONVAINCRE UN FINANCEUR ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ? Que proposent les partenaires bancaires ? Quelles sont leurs attentes ? Comment les convaincre ?

La recherche de financement est une étape importante de la création/reprise d'entreprise. Au cours de cet atelier GRATUIT d'une durée de 3h, notre partenaire, France Active Nouvelle Aquitaine vous présentera les attentes des banques, les clés de la préparation du dossier de financement et les astuces de la conduite d'entretien. Autant d'atouts vous permettant de mettre toutes les chances de votre côté pour aboutir à un accord bancaire.

• VENDREDI 8 DÉCEMBRE À 9H30 •

Espace Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-convaincre-un-financeur-3>



## DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA GESTION D'ENTREPRISE

Besoin d'un coup de pouce pour mieux comprendre la gestion financière de votre entreprise ? Comprendre les rouages de la gestion financière, c'est se familiariser aux outils d'aide à la décision et renforcer ses compétences en terme de pilotage de l'activité.

• JEUDI 26 OCTOBRE 2023 DE 14H À 17H30 •

90 rue de Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/decouverte-ludique-de-la-gestion-dentreprise-1>



## CRÉER SON ACTIVITÉ DANS L'ESS. PARLONS-EN !

Entreprendre en conciliant projet social/environnemental, valeurs personnelles et opportunités économiques ? Comment passer de l'idée au projet ? La création d'activité d'utilité sociale relève d'une autre façon d'entreprendre qui peut revêtir différentes formes et chemins pour la concrétisation du projet d'entreprise.

• VENDREDI 3 NOVEMBRE À 9H •

Espace Bel Air - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/creer-son-activite-dans-less-parlons-en>



## DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT ET DU SOIN

Un escape Game pour vous immerger de manière ludique et dynamique au cœur des métiers du prendre soin.

• 5 DÉCEMBRE À 9H30 •

20 rue de Normandie - Annexe Port-Neuf - La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/nxQU>



## REPRENDRE UNE ENTREPRISE ? POURQUOI PAS !

Un projet de création d'entreprise en cours ? Avez-vous pensé à la reprise d'entreprise ?

• MARDI 5 OCTOBRE À 14H •

Chambre de Commerce et d'Industrie - La Rochelle

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/reprendre-une-entreprise-pourquoi-pas>



©Studio Thomas Bomin

# AUNIS SUD

## MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

Square du château 17700 Surgères

05 46 07 51 66

Lundi 10h30-12h30 - 13h30-17h30  
Mardi et Merc. 9h-12h30 - 13h30-17h30  
Jeudi 13h30-17h30  
Vendredi 9h-12h30 - 13h30-16h30

Accès libre à l'espace informatique



## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU BASSIN D'EMPLOI LA ROCHELLE

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

• LUNDI 16 OCTOBRE À 14H •  
• LUNDI 20 NOVEMBRE À 14H •  
• LUNDI 18 DÉCEMBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4ja>



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de votre parcours professionnel et/ou de vos expériences. Nommer, définir, et capitaliser vos compétences professionnelles. Transférer vos compétences vers d'autres métiers, ou secteurs d'activités. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 18 OCTOBRE À 9H30 •  
• MERCREDI 15 NOVEMBRE À 9H30 •  
• MERCREDI 13 DÉCEMBRE À 9H30 •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bG>



## ESTIME DE SOI/ CONFIANCE EN SOI

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

• UNDI 6 ET 13 NOV. DE 14H À 16H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : 05 46 41 18 86



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• MERCREDI 18 OCTOBRE À 14H •  
• MERCREDI 15 NOVEMBRE À 14H •  
• MERCREDI 13 DÉCEMBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4c2>



## LES CAFÉS DE L'INTÉRIM

Rencontre avec des agences d'intérim.

• JEUDI 19 OCTOBRE À 14H •  
• JEUDI 16 NOVEMBRE À 14H •  
• JEUDI 21 DÉCEMBRE À 14H •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l23D>



## DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT ET DU SOIN

Un Escape Game pour vous immerger de manière ludique et dynamique au cœur des métiers du prendre soin.

• 24 OCTOBRE À 9H30 •

Maison de l'emploi France Services  
Square du château - Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/nxQU>

# ÉVÉNEMENTS

## ESCALE CHEZ LES PROS, 4 JOURS DE VISITES PRÈS DE CHEZ VOUS

• Rendez-vous •  
DU 10 AU 13 OCTOBRE 2023  
[www.escaleschezlespros.fr](http://www.escaleschezlespros.fr)

## SALON DE L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

• Rendez-vous •  
JEUDI 23 NOVEMBRE 2023  
DE 11H À 18H  
SALLE DE L'ORATOIRE  
À LA ROCHELLE

## FINANCER SON PROJET AUTREMENT

• Rendez-vous •  
JEUDI 9 NOVEMBRE À 13H45  
ESPACE BERNARD GIRAudeau - LA ROCHELLE

## FESTI'SHOW

• Rendez-vous •  
JEUDI 30 NOVEMBRE  
DE 19H À 20H30  
AU BATHYSCAPHE  
13 rue du Cerf-volant - La Rochelle  
Accueil convivial  
avec pot offert dès 18h



# AUNIS ATLANTIQUE

## CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

2 rue Dinot 17230 Marans

05 46 01 10 40

csclespictons.com

Lundi au Vendredi de 9h-12h · 14h-17h30

Accès libre à l'espace informatique  
Mardi 9h30-11h30

## ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

27 rue de Benon 17170 Courçon

05 46 01 94 39

espacemosaique.fr

Lundi au vendredi de 9h-12h30 · 14h à 17h

Accès libre à l'espace informatique



## P'TITS DÉJ DE L'EMPLOI

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation

• LE JEUDI DE 10H À 12H •

Espace Mosaïque - Courçon

Sur inscription : 05 46 01 94 39



## UN TEMPS POUR VOUS !

A la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

• TOUS LES JEUDIS DE 14H À 16H •

Centre socio-culturel Les Pictons - Marans



## DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU BASSIN D'EMPLOI LA ROCHELLE

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

• MERCREDI 11 OCTOBRE À 10H •

La Caale - Marans

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4iJ>



## DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT ET DU SOIN

Un Escape Game pour vous immerger de manière ludique et dynamique au cœur des métiers du prendre soin.

• MERCREDI 8 NOVEMBRE À 9H30 •

La Caale - Marans

Sur inscription : <https://urlz.fr/nxQU>



## DES COMPÉTENCES, DES MÉTIERS

Découvrir de nouveaux métiers à partir de votre parcours professionnel et/ou de vos expériences. Nommer, définir, et capitaliser vos compétences professionnelles. Transférer vos compétences vers d'autres métiers, ou secteurs d'activités. Réfléchir à des évolutions professionnelles adaptées à partir des compétences acquises.

• MERCREDI 22 NOVEMBRE À 10H •

La Caale - Marans

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4ie>



## COMMENT FINANCER SON PROJET ?

Un projet de création d'entreprise en cours ? Besoin d'un financement ?

Comment trouver les financements pour son projet de création d'entreprise ? La recherche de financement est une étape importante de la création/reprise d'entreprise. Au cours de cet atelier GRATUIT d'une durée de 2h30, nos partenaires, France Active Nouvelle Aquitaine, l'ADIE, Initiative Charente Maritime vous présenteront les solutions de financement pour un projet de création d'entreprise.

• MARDI 5 DÉCEMBRE À 9H30 •

La Caale - Marans

Sur inscription : <https://my.weezevent.com/comment-financer-son-projet>



## DES IDÉES, DES MÉTIERS

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

• VENDREDI 20 OCTOBRE À 14H •

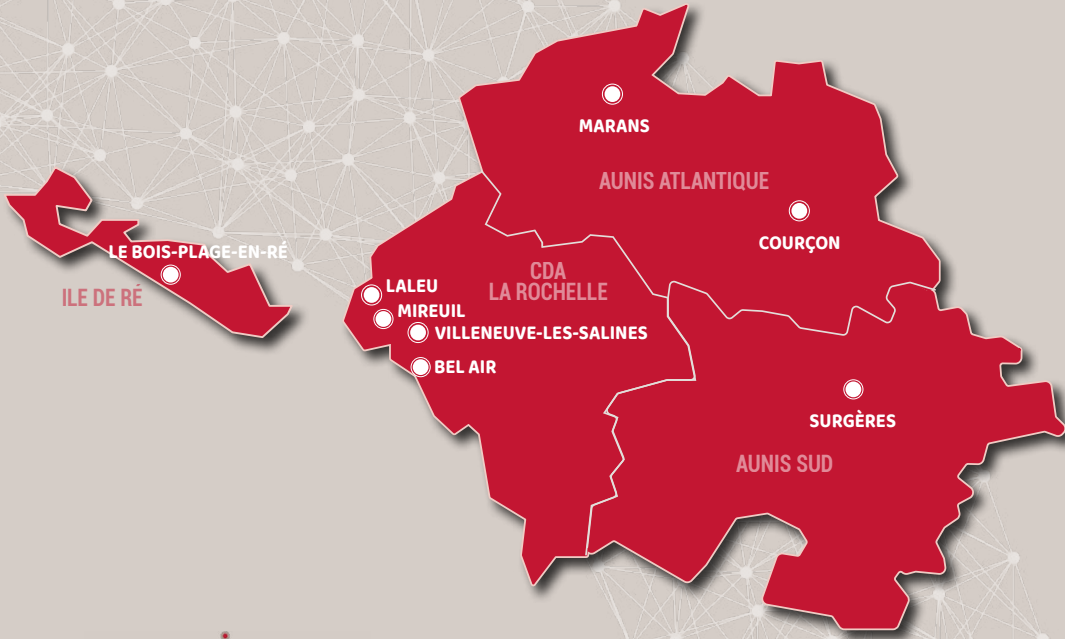
• VENDREDI 17 NOVEMBRE À 14H •

• VENDREDI 15 DÉCEMBRE À 14H •

Association Ré Clé Ré  
5 Rue de la Blanche - Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4uu>

# NOTRE TERRITOIRE EN ACTION



## PARTENAIRES



## PARTENAIRES FINANCIERS





[www.erip-bassinlarochelle.fr](http://www.erip-bassinlarochelle.fr)

 @ERiPbassinLaRochelle

CONTACT

**Pauline Renault 06 99 90 20 53**

 [p.renault@missionlocale.com](mailto:p.renault@missionlocale.com)

**Allo C'Mon Info**

**0800 940 166**

*(service et appel gratuit)*

**du lundi au jeudi**

**9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30**

**et le vendredi 13h30 à 17h**