



**erip**

*du bassin d'emploi  
de La Rochelle*

Information/Formation

# LE PROGRAMME

## JUIL. - AOÛT - SEPT. 2023

Espace Régional d'Information de Proximité  
du bassin d'emploi de La Rochelle



Union Européenne



et  
**Nouvelle-  
Aquitaine**

Communauté  
d'Agglomération de  
**La Rochelle**



Cofinancé par l'Union européenne



### Élaborer CV et lettre de motivation

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

Proposition de rendez-vous pour la réalisation de CV et lettre de motivation.

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)  
ou 05 46 52 32 00 (DEFI Villeneuve)



### P'tit déj de l'emploi

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation.

> Le jeudi de 10h à 12h

Pas d'atelier en juillet et août. Reprise le jeudi 7 septembre.

Espace Mosaïque de Courçon  
Sur inscription au 05 46 01 94 39



### Les rendez-vous du jeudi

Espace libre d'échanges et d'information sur l'emploi et la formation sur le canton de Marans.

> Le jeudi de 14h à 16h

Pas d'atelier du 7 au 18 août.

Centre socio-culturel Les Pictons



### P'tits déj de l'emploi

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

> Les lundi et jeudi à 9h

Pas d'atelier en août. Reprise le lundi 4 septembre.

Centre Social & Culturel Christiane Faure  
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



### Les Cafés de l'Intérim

Rencontre avec des agences d'intérim

> Mercredi 12 et 26 juillet à 10h

> Mercredi 9 et 23 août à 10h

> Mercredi 6 et 20 septembre à 10h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de la lanterne (3<sup>e</sup> étage)

> Jeudi 20 juillet à 14h

Maison de l'emploi France Services  
Square du château 17700 Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l23D>



### Informez-vous sur la VAE

Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la Validation des Acquis de l'Expérience.

> Lundi 3 juillet à 9h30 > Lundi 31 juillet à 9h30

> Lundi 25 septembre à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de la lanterne ou salle de la chaîne (3<sup>e</sup> étage)

> Vendredi 8 septembre à 14h

Maison de l'emploi France Services  
Square du château 17700 Surgères

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66

☉ [grounementsolidairevae@cidf17.org](mailto:grounementsolidairevae@cidf17.org)



### Des idées, des métiers

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour votre orientation et élaborer un projet professionnel.

> Mercredi 25 juillet à 9h30 > Mercredi 30 août à 9h30

> Mercredi 20 septembre à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bZ>

> Mercredi 5 juillet à 14h > Mercredi 23 août à 14h

> Mercredi 6 septembre à 14h

Maison de l'emploi France Services  
Square du château 17700 Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4c2>

> Vendredi 8 septembre à 14h

Association Ré Clé Ré

5 Rue de la Blanche 17180 Le Bois-Plage-en-Ré

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4uu>



### Les formations financées par la Région Nouvelle-Aquitaine

Venez découvrir les formations du Programme Régional de Formation de la Région Nouvelle-Aquitaine.

> Vendredi 8 septembre à 10h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4fy>



### Découverte des métiers du bassin d'emploi La Rochelle

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

> Mercredi 6 septembre à 14h00

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de lanterne (3<sup>e</sup> étage)

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4iS>

> Jeudi 17 août à 14h > Jeudi 21 septembre à 14h

Maison de l'emploi France Services  
Square du château 17700 Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4ja>



### Des compétences, des métiers

Transférer les compétences acquises sur un autre métier.

> Vendredi 21 juillet à 9h30

> Lundi 25 septembre à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bp>

> Mercredi 30 août à 14h

> Mercredi 20 septembre à 9h30

Maison de l'emploi France Services  
Square du château 17700 Surgères

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4bG>

> Mercredi 30 août à 10h

La Caale 2 Rue du Grand Both 17230 Marans

Sur inscription : <https://urlz.fr/l4ie>

## ATELIERS > ORIENTATION PROFESSIONNELLE



### Un temps pour vous !

A la recherche d'emploi, en reconversion professionnelle ? On vous propose un temps d'échange pour discuter, chercher et créer des solutions...

> Tous les jeudis de 14h à 16h

Pas d'atelier du 7 au 18 août.

Centre socio-culturel Les Pictons



### Les métiers de la Gendarmerie

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

> Mercredi 27 septembre à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
(Salle de lanterne - 3<sup>e</sup> étage)  
Sur inscription : 05 49 61 66 66

## ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



### Les cafés numériques

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

> Tous les jeudis de 10h30 à 12h30

Fermeture du 31 juillet au 15 août. Reprise le 16 août.

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La Rochelle  
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



### Optimiser mes démarches par le numérique

Consulter les offres d'emplois, effectuer des recherches concernant votre projet, réaliser des démarches en ligne...

> Tous les jeudis de 9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00

Pas d'atelier en juillet et août. Reprise le 7 septembre.

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)

## ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



### Aide aux démarches en ligne

Créer et utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc)

**EN ACCÈS LIBRE**

> Les lundi et vendredi de 14h à 17h

> Les mercredis de 9h à 12h

**EN ÉTANT ACCOMPAGNÉ D'UN PROFESSIONNEL** (gratuit, sans inscription)

> Les mardis de 10h à 12h

Centre Social & Culturel Christiane Faure

Fermeture du 31 juillet au 15 août.

Reprise le 16 août.



### Accompagnement à l'autonomie numérique

**Chèques APTIC**

Renseignements / Retrait des chèques /  
Inscription : Accueil du Centre Social &  
Culturel Christiane Faure

> En individuel avec un médiateur numérique  
(6 à 10 séances de 20 mn)

> Parcours en ateliers collectifs avec un médiateur numérique (ateliers sur informatique ou numérique)

Fermeture du 31 juillet au 15 août.

Reprise le 16 août



### Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Rendez-vous à l'atelier « Êtes-vous prêt à entreprendre ? » de 9h à 12h tous les mardis matins

Au cours de cet atelier de 3h, vous pourrez identifier le parcours-type de la création/reprise d'entreprise, les accompagnements disponibles et aides financières mobilisables.

Possibilité d'un rdv téléphonique individuel l'après-midi de 20 minutes pour vous informer et vous orienter !

> Les mardi 4 juillet ou le mardi 12 septembre en visio

Lien d'inscription pour les réunions en visio : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-visio>

> Les mardis 19 ou 26 septembre  
90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle

Lien d'inscription pour les réunions en présentiel :

<https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>



### Envie de créer une activité de vendeur ambulant ?

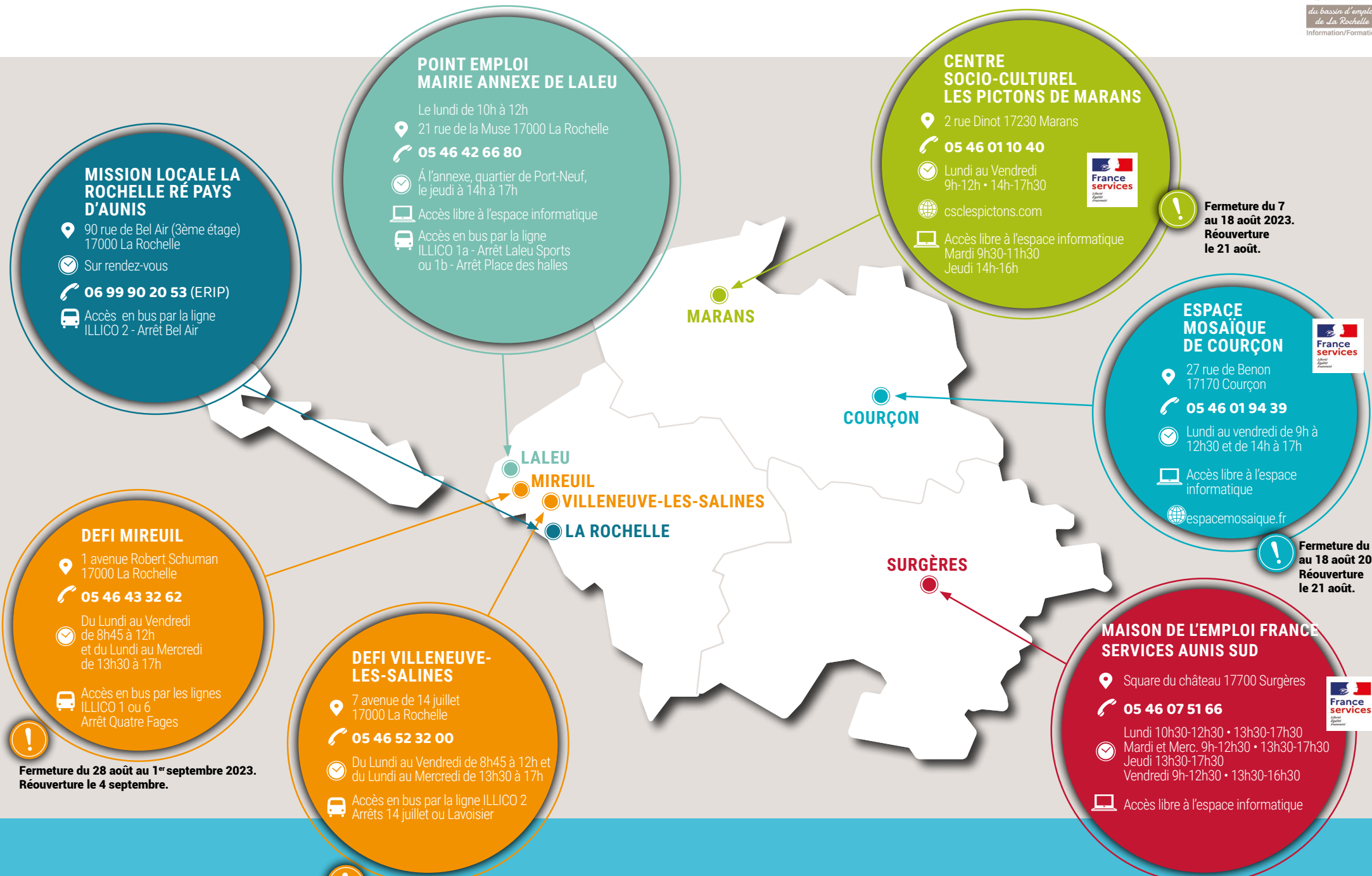
Conseils pratiques sur le métier, aspects réglementaires, formalités, aides : autant d'informations indispensables pour bien démarrer !

Venez échanger avec d'autres entrepreneurs déjà implantés. Au cours de cet atelier GRATUIT d'une durée de 3h, les professionnels de l'accompagnement seront également disponibles pour vous éclairer sur les aides existantes et les démarches administratives à venir.

> Le jeudi 28 septembre à 14h30

Chambre des Métiers et de l'Artisanat, à La Rochelle.

Sur inscription via <https://my.weezevent.com/bien-demarrer-en-vendeur-ambulant-2>



### MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

- 90 rue de Bel Air (3ème étage) 17000 La Rochelle
- Sur rendez-vous
- 06 99 90 20 53 (ERIP)
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2 - Arrêt Bel Air

### POINT EMPLOI MAIRIE ANNEXE DE LALEU

- Le lundi de 10h à 12h
- 21 rue de la Muse 17000 La Rochelle
- 05 46 42 66 80
- À l'annexe, quartier de Port-Neuf, le jeudi à 14h à 17h
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne ILLICO 1a - Arrêt Laleu Sports ou 1b - Arrêt Place des halles

### CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

- 2 rue Dinot 17230 Marans
- 05 46 01 10 40
- Lundi au Vendredi 9h-12h • 14h-17h30
- csclespictons.com
- Accès libre à l'espace informatique Mardi 9h30-11h30 Jeudi 14h-16h

**Fermeture du 7 au 18 août 2023. Réouverture le 21 août.**

### ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

- 27 rue de Benon 17170 Courçon
- 05 46 01 94 39
- Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
- Accès libre à l'espace informatique
- espacemosaique.fr

**Fermeture du 7 au 18 août 2023. Réouverture le 21 août.**

### DEFI MIREUIL

- 1 avenue Robert Schuman 17000 La Rochelle
- 05 46 43 32 62
- Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 Arrêt Quatre Fages

**Fermeture du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023. Réouverture le 4 septembre.**

### DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

- 7 avenue de 14 juillet 17000 La Rochelle
- 05 46 52 32 00
- Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts 14 juillet ou Lavoisier

**Fermeture du 14 au 25 août 2023. Réouverture le 28 août.**

### MAISON DE L'EMPLOI FRANCE SERVICES AUNIS SUD

- Square du château 17700 Surgères
- 05 46 07 51 66
- Lundi 10h30-12h30 • 13h30-17h30
- Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
- Jeudi 13h30-17h30
- Vendredi 9h-12h30 • 13h30-16h30
- Accès libre à l'espace informatique

# ÉVÉNEMENTS

# NOS PARTENAIRES

Du Mercredi 20 au Lundi 25 septembre

## STAND SUR LE GRAND PAVOIS

CDA La Rochelle / ERIP / Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis / Pôle Emploi / Cap Emploi

Jeudi 21 septembre

## MINI FORUM « ÊTRE UNE FEMME ET ENTREPRENDRE !

à la CCI17, à La Rochelle

Mardi 26 septembre de 14h à 16h30

## UNE SOLUTION POUR LA RENTRÉE

à l'Espace Bernard Giraudeau à La Rochelle

Mercredi 27 septembre de 14h à 17h

## JOB DATING INTÉRIM

à la Salle Castel Park à Surgères

Mercredi 27 septembre de 14h à 20h

## CAP MÉTIERS TOUR *organisé par cap métiers*

*Nouvelle-Aquitaine, la CdC Aunis Atlantique et l'ERIP bassin d'emploi La Rochelle.*

au Pôle de services publics - Siège de la CdC Aunis Atlantique 200, rue de la Juillerie à FERRIERES

Jeudi 28 septembre de 17h30 à 19h30

## JOURNÉE DES OPPORTUNITÉS : BÉNÉVOLAT, SERVICE CIVIQUE, MOBILITÉ INTERNATIONALE

au CDIJ - 24 rue St Jean du Pérot (Ecole Dor) à La Rochelle



## Partenaires Financiers



Cofinancé par l'Union européenne





## INFOS UTILES

0800 940 166

(service et appel gratuit)

> **DU LUNDI AU JEUDI**  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

> **LE VENDREDI** de 13h à 17h

Directement auprès de :

Pauline Renault **06 99 90 20 53**

✉ [p.renault@missionlocale.com](mailto:p.renault@missionlocale.com)