



**erip**

*du bassin d'emploi  
de La Rochelle*

Information/Formation

# LE PROGRAMME

## OCT. - NOV. - DÉC. 2022

Espace Régional d'Information de Proximité  
du bassin d'emploi de La Rochelle



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe





### Élaborer CV et lettre de motivation

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

- > du lundi au vendredi de 9h à 12h
- > et du lundi au mercredi de 13h30 à 17h

Sur ces horaires sont proposés des créneaux de rendez-vous pour la réalisation de CV et lettre de motivation.

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)  
ou 05 46 52 32 00 (DEFI Villeneuve)



### P'tit déj de l'emploi

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation.

- > Le jeudi de 10h à 12h

Espace Mosaïque - 27 rue de Benon 17170 Courçon  
Sur inscription : 05 46 01 94 39



### Les rendez-vous du jeudi

Espace libre d'échanges et d'information sur l'emploi et la formation sur le canton de Marans.

- > Le jeudi de 14h à 16h

Centre socio-culturel Les Pictons 2 rue Dinot 17230 Marans  
(sans inscription préalable)



### P'tit déj de l'emploi

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettres de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

- > Les lundi et jeudi à 9h

Centre Social & Culturel Christiane Faure  
41 Rue Thiers 17000 La Rochelle  
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



### Découverte des ressources « emploi » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Vous êtes à la recherche d'un emploi, en désir de reconversion, ou en manque d'inspiration pour votre avenir professionnel ? La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elle propose dans ce domaine.

Visite pour groupe préconstitué.  
Sur demande auprès de p.renault@missionlocale.com



### Cafés de l'Intérim

Rencontre avec des agences d'intérim (3 agences présentes par date)

- > Mercredi 12 octobre à 10h : ADEF Emploi, Abalone La Rochelle et Synergie La Rochelle
- > Mercredi 26 octobre à 10h : Chronos Intérim, ADECCO PME La Rochelle et Temporis La Rochelle
- > Mercredi 9 novembre à 10h : Adef +, Acto et Randstad In House.

> Mercredi 23 novembre à 10h : Adequat La Rochelle, Camo Emploi et Aboutir Emploi

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de la lanterne (3<sup>e</sup> étage)  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com

- > Jeudi 20 octobre à 14h
- > Jeudi 17 novembre à 14h
- > Jeudi 15 décembre à 14h

Maison de l'emploi - Square du château 17700 Surgères  
Sur inscription : 05 46 07 51 66



### Informez-vous sur la VAE

Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la Validation des Acquis de l'Expérience.

- > Vendredi 7 octobre à 14h > Lundi 24 octobre à 9h30
- > Vendredi 18 novembre à 14h > Lundi 12 décembre à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de la lanterne (3<sup>e</sup> étage)  
Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66



### Des idées, des métiers

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour choisir une orientation et élaborer un projet professionnel.

- > Mercredi 5 octobre à 14h (Médiathèque Michel Crépeau)
- > Jeudi 20 octobre à 14h > Mardi 4 novembre à 9h30
- > Mercredi 14 décembre à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de l'atelier (2<sup>e</sup> étage)  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com

- > Lundi 24 octobre à 14h > Lundi 7 novembre à 14h
- > Lundi 5 décembre à 14h

Maison de l'emploi - Square du château 17700 Surgères  
Sur inscription : 05 46 07 51 66



### Des compétences, des métiers

Réfléchir sur ses aptitudes, son profil professionnel, ses conditions de travail et compétences.

- > Mercredi 19 octobre à 14h (Médiathèque Michel Crépeau)
- > Mercredi 23 novembre à 9h30
- > Mardi 13 décembre à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle - Salle de l'atelier  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com

- > Vendredi 25 novembre à 9h30

La Caale à Marans  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com



### Découverte des métiers du bassin d'emploi La Rochelle

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

- > Mercredi 12 octobre à 14h
- > Vendredi 18 novembre à 14h
- > Vendredi 16 décembre à 14h

Médiathèque Michel Crépeau (niveau 1)  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com

- > Mardi 15 Novembre à 14h
- > Lundi 12 Décembre à 14 h

Maison de l'emploi - Square du château 17700 Surgères  
Sur inscription : 05 46 07 51 66



### Destination formation

Informez sur les différents dispositifs de conseil et de financement de votre projet de formation (évolution professionnelle, reconversion professionnelle).

- > Mercredi 19 octobre à 9h30
- 90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle

- > Mercredi 16 novembre à 10h
- > Mercredi 21 décembre à 14h

Médiathèque Michel Crépeau (salle niveau 1)  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com



### Découverte et sensibilisation aux métiers de l'accompagnement et du soin

Échange avec un professionnel, démonstration métiers et information sur les formations de ce secteur d'activité.

- > Mercredi 12 octobre à 14h00

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle  
Salle de la lanterne (3<sup>e</sup> étage)  
Sur inscription : 06 99 90 20 53  
☎ p.renault@missionlocale.com (place limitée)

## ATELIERS > ORIENTATION PROFESSIONNELLE



### Estime de soi/Confiance en soi

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

> Lundi 10 octobre à 14h > Lundi 17 octobre à 14h

Maison de l'emploi - Square du château 17700 Surgères  
Sur inscription : 05 46 07 51 66

> Vendredi 25 novembre à 14h > Vendredi 2 décembre à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle (salle de la lanterne)

Sur inscription : 05.46.41.18.86

☎ v.durand-fontelle@cidff17.org



### Les métiers de la Gendarmerie

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

> Mercredi 26 octobre à 14h

> Mercredi 28 décembre à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle (salle de la lanterne)

Sur inscription : 05 49 61 66 66



### Découverte de Doctolib

Vous avez envie d'apprendre à utiliser l'application Doctolib, pour prendre un rendez-vous médical ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable de créer votre compte et de prendre un rendez-vous en ligne sur Doctolib.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Mardi 8 novembre à 13h30

> Samedi 3 décembre à 15h30

Médiathèque Michel Crépeau  
Avenue Michel Crépeau 17000 La Rochelle  
sur inscription : 05.46.45.71.71



### Création de mots de passe sécurisés

Vous avez envie d'apprendre à créer des mots de passe sécurisés ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable de créer et mémoriser des mots de passe sécurisés, pour vous connecter sans risque sur vos différents espaces en ligne.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Lundi 28 novembre à 13h30

> Mercredi 14 décembre à 13h30

Sur inscription au 05 46 45 71 71

Médiathèque Michel Crépeau

Avenue Michel Crépeau 17000 La Rochelle

## ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



### Aide aux démarches en ligne

Être capable de créer et d'utiliser un compte  
EN ACCES LIBRE

Les mardis de 9h à 12h30

EN ETANT ACCOMPAGNE D'UN PROFESSIONNEL

Les mardis de 10h à 12h30

Centre Social & Culturel Christiane Faure

41 Rue Thiers 17000 La Rochelle



### Découverte des ressources « numériques » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Internet vous semble un monde obscur, vous souhaitez approfondir vos connaissances de l'informatique et explorer les ressources numériques en ligne qui s'offrent à vous ? La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elle propose dans ce domaine.

Visite par groupe préconstitué.

Sur demande ☎ p.renault@missionlocale.com



### Se déplacer avec internet

Vous avez envie d'apprendre à vous déplacer grâce à internet ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable d'utiliser un GPS, programmer un itinéraire, réserver un billet de transport etc...

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Mercredi 23 novembre à 13h30

> Mardi 6 décembre à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau

Avenue Michel Crépeau 17000 La Rochelle

sur inscription : 05.46.45.71.71



### Accompagnement à l'autonomie numérique

Chèques APTIC

Renseignements / Retraits de chèques /

Inscription : Accueil du Centre Social & Culturel Christiane Faure

> En individuel avec un médiateur numérique  
(6 à 10 séances de 20 mn)

> Parcours en ateliers collectifs avec un médiateur numérique (ateliers sur informatique ou numérique)



### Découverte des réseaux sociaux

Venez participer à notre second café numérique : « A la découverte des réseaux sociaux ». Vous avez envie de comprendre ce qu'est un réseau social, quels sont les plus utilisés et leurs spécificités ? Inscrivez-vous à ce temps d'échange convivial, le 9 décembre 2022 à 10h !

> Samedi 22 octobre à 15h30

> Vendredi 9 décembre à 10h

Médiathèque Michel Crépeau  
Avenue Michel Crépeau 17000 La Rochelle  
Sur inscription au 05 46 45 71 71



### Découverte des applications mobiles

Vous avez envie d'apprendre à installer et paramétrer des applications ? Participez à cet atelier ! Vous serez ensuite capable de choisir une application, l'installer et la paramétrer. vous pouvez amener votre téléphone et même votre tablette.

> Lundi 17 octobre à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau

Avenue Michel Crépeau 17000 La Rochelle

Sur inscription au 05 46 45 71 71



### Diagnostic individualisé d'autonomie numérique

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numériques #APTIC permettant de suivre gratuitement un parcours de formation.

Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

> Les lundis à 16h30

> Les mercredi et samedi à 11h

(Hors vacances scolaires).

Médiathèque Michel Crépeau

(Salle Niveau 1)



**MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS**

- 90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
- Sur rendez-vous
- 06 99 90 20 53 (ERIP)
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ILLICO 2 Arrêt La Chope

**POINT EMPLOI MAIRIE ANNEXE DE LALEU**

- 21 rue de la Muse 17000 La Rochelle
- 05 46 42 66 80
- De 8h30-12h30 et 13h30-17h00
- Lundi (*semaine impaire*), permanence au Centre Social Vent des îles.
- Mercredi, permanence à la Maison de Quartier de Port-Neuf 9h-12h
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne ILLICO 1a - Arrêt Laleu Sports ou 1b - Arrêt Place des halles

**CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS**

- 2 rue Dinot 17230 Marans
- 05 46 01 10 40
- Lundi au Vendredi 9h-12h • 14h-17h30
- csclespictons.com
- Accès libre à l'espace informatique
- Mardi 9h30-11h30
- Jeudi 14h-16h

**ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON**

- 27 rue de Benon 17170 Courçon
- 05 46 01 94 39
- Lundi - Jeudi - Vendredi 9h-12h30 • 14h-17h
- Mardi 14h-17h
- espacemosaique.fr

**DEFI MIREUIL**

- 1 avenue Robert Schuman 17000 La Rochelle
- 05 46 43 32 62
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6 Arrêt Quatre Fages

**DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES**

- 7 avenue de 14 juillet 17000 La Rochelle
- 05 46 52 32 00
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2 Arrêts 14 juillet ou Lavoisier

**MAISON DE L'EMPLOI DE SURGÈRES**

- Square du château 17700 Surgères
- 05 46 07 51 66
- Lundi 10h-12h30 • 13h30-17h30
- Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
- Jeudi 13h30-17h30
- Vendredi 9h30-12h30 • 13h30-16h30
- Accès libre à l'espace informatique

## ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



### Accompagnement numérique personnalisé

Vous souhaitez prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur Internet pour vos démarches administratives : cette permanence est faite pour vous ! Une conseillère numérique est à votre disposition.

- > Les lundis, mardis et vendredis entre 16h et 18h
  - > Les mercredis entre 10h et 12h et 17h et 18h (sauf le 9 novembre)
  - > Les samedis entre 10h et 12h
- Hors vacances scolaires.*

Médiathèque Michel Crépeau



### Les cafés numériques

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

- > Tous les jeudis de 10h30 à 12h30

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La Rochelle

Plus d'infos : 05 46 41 06 73

## ATELIERS > CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE



### Créer son activité dans l'ESS ?

Envie de créer son activité dans l'économie sociale et solidaire ? La création d'activité d'utilité sociale intéresse de plus en plus de personnes qui souhaitent entreprendre en conciliant projet social/environnemental, valeurs personnelles et opportunités économiques. Comment passer de l'idée au projet ?

Co-animé avec la CRESS Nouvelle-Aquitaine, l'atelier présente l'offre d'accompagnement à l'émergence des projets proposé par l'URSCOP et France Active Nouvelle-Aquitaine / POP Incub en 2021.

- > Mardi 8 novembre à La Rochelle

- > Vendredi 25 novembre à Marans

Places limitées - Inscription au 06 61 75 28 34 (appel ou SMS) ou par mail [lfae.larochelle@missionlocale.com](mailto:lfae.larochelle@missionlocale.com) [informations à fournir : Prénom NOM, adresse mail et postale, n° de téléphone, descriptif rapide de votre projet].



### Reprendre une entreprise ? Pourquoi pas !

Atelier à destination des personnes qui envisagent de reprendre un entreprise ou qui veulent avoir plus d'informations sur la reprise d'entreprise.

Partenaires présents : Chambre de Commerce et d'Industrie, Chambre des Métiers et de l'Artisanat, France Active Nouvelle Aquitaine, Initiative Charente-Maritime, In Extenso, TGS.

- > Jeudi 6 octobre

Places limitées - Inscription au 06 61 75 28 34 (appel ou SMS) ou par mail [lfae.larochelle@missionlocale.com](mailto:lfae.larochelle@missionlocale.com) (informations à fournir : Prénom NOM, adresse mail et postale, n° de téléphone, descriptif rapide de votre projet).

## ATELIERS > CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE



### Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Connaître les prérequis nécessaires à la création d'entreprise et les étapes de la création d'entreprise.

Identifier les partenaires de la création/reprise d'entreprise sur le territoire de la CDA, CdC Aunis Atlantique et leur champ d'intervention.

- > Tous les mardis de 9h à 12h en présentiel et en visio

Pour vous inscrire (en fonction du lieu en cas de reprise en présentiel), suivez les liens suivants :

• Mireuil : <https://urlz.fr/8lqL>

• Villeneuve-Les-salines : <https://urlz.fr/8lqM>



### Comment convaincre un financier ?

« Un projet de création en cours ... besoin de financement ? »

La Fabrique à Entreprendre vous propose un atelier France Active Nouvelle-Aquitaine pour découvrir les outils de financements mobilisables et surtout comment convaincre les financeurs !

- > Vendredi 2 décembre à 9h30 (La Rochelle)

Places limitées - Inscription au 06 61 75 28 34 (appel ou SMS) ou par mail [lfae.larochelle@missionlocale.com](mailto:lfae.larochelle@missionlocale.com) (informations à fournir : Prénom NOM, adresse mail et postale, n° de téléphone, descriptif rapide de votre projet).

### POUR LES JEUNES 18-25 ANS

#### DEJEUN'ENTREPRENEURS

> 25 octobre, 29 novembre, 20 décembre 2022

#### Atelier « Découverte de la création d'entreprise »

> 6 décembre 2022



# ÉVÉNEMENTS

# NOS PARTENAIRES

**Mercredi 6 octobre à 14h**

## OBJECTIF EMPLOI

Salle omnisports de Périgny

**Du 20 octobre au 22 octobre**

## ESCALES CHEZ LES PROS

3 jours de portes ouvertes, gratuites et ouvertes à tous, pour découvrir autrement près de 40 entreprises du territoire (Agglomération de La Rochelle, Communauté de Communes Aunis Atlantique, Communauté de Communes Aunis Sud, Communauté de Communes de l'île de Ré)

pour s'inscrire : [escales.pro.agglo-larochelle.fr](http://escales.pro.agglo-larochelle.fr)

**Mercredi 9 novembre de 15h à 20h**

## SALON DE L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

à Marans (salle polyvalente) organisé par l'Espace Régional d'Information de Proximité et ses partenaires

**Du 14 au 20 novembre**

## SEMAINE EUROPÉENNE DE L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES

**Mercredi 16 novembre de 12h à 17h**

## JOURNÉE DÉCOUVERTE de votre Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis

plus d'infos : [www.missionlocale.com](http://www.missionlocale.com)

**Judi 17 novembre à 14h**

## VISITE CHANTIER D'INSERTION «AUNIS GD»

à Surgères

Au programme : présentation des activités en naviguant sur un atelier à un autre. Pour plus d'infos : 06.99.90.20.53 / [p.nault@missionlocale.com](mailto:p.nault@missionlocale.com)

**Du Mardi 22 novembre au 30 novembre**

## COUP DE PROJECTEUR SPORT & ANIMATION

Maison de l'emploi de Surgères

**Judi 24 novembre**

## FORUM « FINANCER SON PROJET AUTREMENT »

La Fabrique à entreprendre et ses partenaires vous invitent à participer à la 3ème édition de l'événement: « Financer son projet autrement ».

Ce temps fort vous permettra de rencontrer dans un même lieu, les acteurs incontournables du financement solidaire de votre territoire. Entrepreneur, créateur au stade de la recherche de financement, ne ratez pas ce rendez-vous !

1ère partie - 13H45 - Témoignages et présentation des outils de financement solidaire (micro-crédit, financement participatif, prêt d'honneur, garantie bancaire...)

2ème partie - 15H30 - Speed dating entrepreneurs/financeurs

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT** avant le 21 novembre - Plus d'infos au : 07.89.30.48.01



## Partenaires Financiers



Union Européenne



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre territoire



Communauté d'Agglomération de La Rochelle

# INFOS UTILES

0800 940 166

(service et appel gratuit)

> **DU LUNDI AU JEUDI**  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

> **LE VENDREDI** de 13h à 17h

Directement auprès de :

Pauline Renault **06 99 90 20 53**

✉ [p.renault@missionlocale.com](mailto:p.renault@missionlocale.com)