

Espace Régional d'Information de Proximité
du bassin d'emploi de La Rochelle



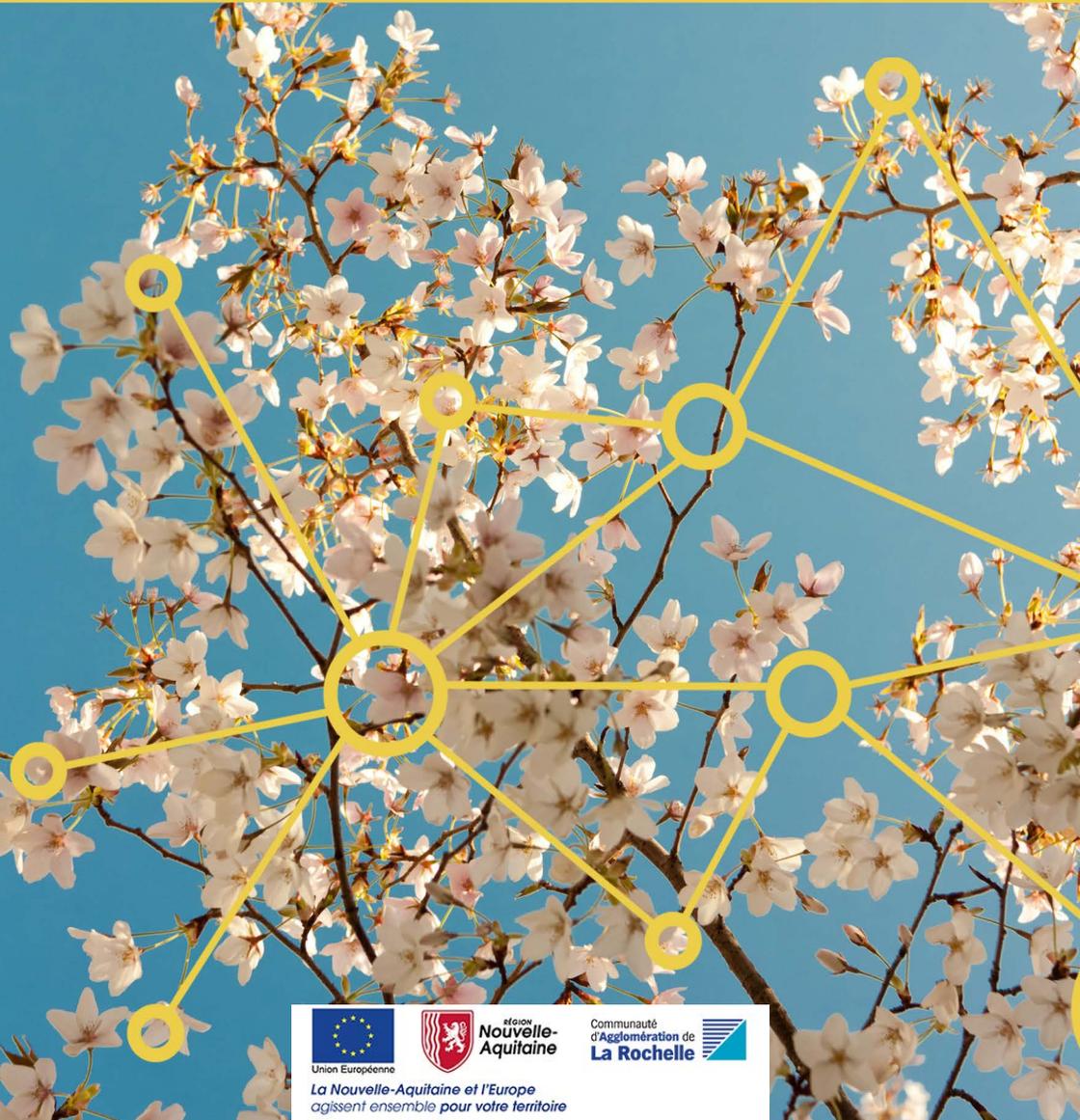
erip

*du bassin d'emploi
de La Rochelle*

Information/Formation

LE PROGRAMME

AVRIL - MAI - JUIN 2022



Union Européenne



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



*La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre territoire*



Élaborer CV et lettre de motivation

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

- > du lundi au vendredi de 9h à 12h
- > et du lundi au mercredi de 13h30 à 17h

Sur ces horaires, sont proposés des créneaux de rendez vous pour la réalisation de CV et lettre de motivation.

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)
ou 05 46 52 32 00 (DEFI Villeneuve)



P'tit déj de l'emploi

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettre de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

- > Les lundi et jeudi à 9h

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La Rochelle
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



Découverte des ressources « emploi » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Vous êtes à la recherche d'un emploi, en désir de reconversion, ou en manque d'inspiration pour votre avenir professionnel ? La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elles proposent dans ce domaine.

Visite pour groupe préconstitué.
Sur demande auprès de p.renault@missionlocale.com



Cafés de l'Intérim

Rencontre avec des agences d'intérim (2 agences présentes par date)

- > Mercredi 6 et 20 avril à 10h
- > Mercredi 4 et 18 mai à 10h
- > Mercredi 1^{er}, 15 et 29 juin à 10h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)

Sur inscription : 06 99 90 20 53
p.renault@missionlocale.com



Simulation d'entretien

Faciliter l'accès à l'emploi, donner des clés pour réussir les entretiens de recrutement, permettre de redonner confiance en soi.

- > Tous les jeudis (tous les quinze jours)
- Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)



Informez-vous sur la VAE

Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la Validation des Acquis de l'Expérience.

- > Vendredi 8 avril à 14h > Vendredi 6 mai à 14h
- > Lundi 13 juin à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)

Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66
groupementsolidairevae@cidff17.org



Destination formation

Venez-vous informer sur les différents dispositifs de conseil et de financement de votre projet de formation (évolution professionnelle, reconversion professionnelle).

- > 15 avril à 9h30 > 13 mai à 9h30 > 24 juin à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle orange (3^e étage)

Sur inscription : 06 99 90 20 53
p.renault@missionlocale.com



Des compétences, des métiers

Réfléchir sur ses aptitudes, son profil professionnel, ses conditions de travail et compétences.

- > Lundi 11 avril à 9h30

Médiathèque Michel Crépeau
(Salle Niveau 1)

- > Lundi 16 mai à 9h30 > Vendredi 24 juin à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de l'atelier (2^e étage)

Sur inscription : 06 99 90 20 53
p.renault@missionlocale.com



Découverte des métiers du bassin d'emploi La Rochelle

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

- > Vendredi 8 avril à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)

- > Vendredi 13 mai à 9h30 > Vendredi 10 juin à 14h

Médiathèque Michel Crépeau
(Salle Niveau 1)

Sur inscription : 06 99 90 20 53
p.renault@missionlocale.com



Les métiers de la Gendarmerie

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

- > Mercredi 27 avril à 14h
- > Mercredi 22 juin à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Sur inscription : 05 49 61 66 66



Des idées, des métiers

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour choisir une orientation et élaborer un projet professionnel.

- > Lundi 4 avril à 9h30

Médiathèque Michel Crépeau
(Salle Niveau 1)

- > Lundi 9 mai à 9h30 > Lundi 20 juin à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de l'atelier (2^e étage)

Sur inscription : 06 99 90 20 53
p.renault@missionlocale.com

ATELIERS > ORIENTATION PROFESSIONNELLE



Estime de soi/Confiance en soi

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

> Lundi 4 avril et Lundi 11 avril à 14h

LA CAALE – 2 rue du Grand Both 17230 Marans

Sur inscription : 05 86 85 01 30

☎ info@lacaale.fr

> Vendredi 17 juin et vendredi 24 juin à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle

Sur inscription : 05 46 41 18 86

☎ contact@cidff17.org



Café linguistique

Tu as envie d'apprendre à parler une langue étrangère ? Tu souhaites enrichir ton vocabulaire ? Ou simplement discuter pour pratiquer ?

> Mercredi 9 mars > Mercredi 23 mars > Mercredi 13 avril

> Mercredi 27 avril > Mercredi 11 mai > Mercredi 25 mai

de 18h à 20h - à la Fabuleuse Cantine (Pl. Bernard

Moitessier, La Rochelle) @FABCantineLR

ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



Accompagnement à l'autonomie numérique

Chèques APTIC
Renseignements / Retrait des chèques /
Inscription : Accueil du Centre Social &
Cultuel Christiane Faure - La Rochelle

> En individuel avec un médiateur numérique
(6 à 10 séances de 20 mn)

> Parcours en ateliers collectifs avec un
médiateur numérique (ateliers sur informatique
ou numérique)



Découverte de l'ordinateur

Vous avez envie d'apprendre à utiliser un ordinateur ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable d'identifier les différentes parties de l'ordinateur, de déplacer la souris et de taper des lettres avec le clavier.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Le samedi 9 avril à 15h30

Médiathèque Michel Crépeau

(Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71

ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



Aide aux démarches en ligne

Etre capable de créer et d'utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc)

EN ACCÈS LIBRE

> Les lundi et vendredi de 14h à 17h

> Les mercredis de 9h à 12h

EN ÉTANT ACCOMPAGNÉ D'UN
PROFESSIONNEL (gratuit, sans inscription)

> Les mardis de 10h à 12h

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La
Rochelle



Les cafés numériques

Accueil gratuit, sans inscription, pour échanger, partager, être accompagné... sur toutes les questions en lien au numérique.

> Tous les jeudis de 10h30 à 12h30

Centre Social & Culturel Christiane Faure - La Rochelle
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



Découverte du traitement de texte

Vous avez envie d'apprendre à rédiger un document ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable de mettre en page et enregistrer un document à partir d'un logiciel de traitement de texte.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Le lundi 4 avril à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau
(Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71



Atelier création de mots de passe sécurisés

Vous avez envie d'apprendre à créer des mots de passe sécurisés ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable de créer et mémoriser des mots de passe sécurisés, pour vous connecter sans risque sur vos différents espaces en ligne.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Samedi 21 mai à 15h30

> Lundi 27 juin à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau (Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71



Découverte des ressources « numériques » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Internet vous semble un monde obscur, vous souhaitez approfondir vos connaissances de l'informatique et explorer les ressources numériques en ligne qui s'offrent à vous ? La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elles proposent dans ce domaine.

Visite par groupe préconstitué.

Sur demande ☎ p.renault@missionlocale.com



Diagnostic individualisé d'autonomie numérique

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numériques #APTIC permettant de suivre gratuitement un parcours de formation.

Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

> Les lundis à 16h30

> Les mercredi et samedi à 11h
(Hors vacances scolaires).

Médiathèque Michel Crépeau

(Salle Niveau 1)



Organiser ses fichiers sur l'ordinateur

Vous avez envie d'apprendre à organiser vos dossiers sur l'ordinateur ? Participez à cet atelier ! A l'issue de ce dernier, vous serez capable d'organiser vos fichiers et vos dossiers dans votre ordinateur.

Vous pouvez amener votre propre matériel.

> Le mardi 12 avril à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau
(Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71



Accompagnement numérique personnalisé

Vous souhaitez prendre en main vos équipements numériques, rédiger des documents, envoyer des mails, être aidé sur Internet pour vos démarches administratives : cette permanence est faite pour vous ! Une conseillère numérique est à votre disposition.

> Les lundis, mardis et vendredis entre 16h et 18h

> Les mercredis entre 10h et 12h et 17h et 18h

> Les samedis entre 10h et 12h

Hors vacances scolaires.

Médiathèque Michel Crépeau



MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

- 90 rue de Bel Air
17000 La Rochelle
- sur rendez-vous
- 06 99 90 20 53 (ERIP)
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2
Arrêt La Chope

POINT EMPLOI MAIRIE ANNEXE DE LALEU

- 21 rue de la Muse 17000 La Rochelle
- 05 46 42 66 80
- De 8h30-12h30 et 13h30-17h00
Lundi (*semaine impaire*), permanence au Centre Social Vent des îles.
Mercredi, permanence à la Maison de Quartier de Port-Neuf 9h-12h
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne ILLICO 1a - Arrêt Laleu Sports ou 1b - Arrêt Place des halles

CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

- 2 rue Dinot 17230 Marans
- 05 46 01 10 40
- Lundi au Vendredi 9h-12h • 14h-17h30
- csclespictons.com
- Accès libre à l'espace informatique
Mardi 9h30-11h30
Jeudi 14h-16h



ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

- 27 rue de Benon 17170 Courçon
- 05 46 01 94 39
- Lundi - Jeudi - Vendredi 9h-12h30 • 14h-17h
Mardi 14h-17h
- espacemosaique.fr

DEFI MIREUIL

- 1 avenue Robert Schuman 17000 La Rochelle
- 05 46 43 32 62
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6
Arrêt Quatre Fages

DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

- 7 avenue de 14 juillet 17000 La Rochelle
- 05 46 52 32 00
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2
Arrêts 14 juillet ou Lavoisier

MAISON DE L'EMPLOI DE SURGÈRES

- Square du château 17700 Surgères
- 05 46 07 51 66
- Lundi 10h-12h30 • 13h30-17h30
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h30-12h30 • 13h30-16h30
- Accès libre à l'espace informatique



ATELIERS > CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE



Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Connaître les prérequis nécessaires à la création d'entreprise et les étapes de la création d'entreprise.

Identifier les partenaires de la création/reprise d'entreprise sur le territoire de la CDA, CdC Aunis Atlantique et leur champ d'intervention.

> Tous les mardis de 9h à 12h en présentiel et en visio

Pour vous inscrire, suivez les liens suivants :

• LIEN PRESENTIEL : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>

• LIEN VISIO : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-visio>



Entreprendre Autrement

Venez vous informer et rencontrer des professionnels pour savoir comment tester une activité, mutualiser vos compétences avec les Coopératives d'Activité et d'Emploi, sécuriser votre projet avec le portage salarial.

> Mardi 12 avril de 14h à 17h30

sur inscription auprès de votre conseiller-ère Pôle Emploi.



Comment convaincre un financeur ?

Un projet de création en cours ... besoin de financement ?

La Fabrique à Entreprendre vous propose un atelier France Active Nouvelle-Aquitaine pour découvrir les outils de financements mobilisables et surtout comment convaincre les financeurs !

> Mardi 12 avril de 14h à 17h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de l'atelier (2^e étage)

sur inscription 06.61.75.28.34

☎ LFAE.larochelle@missionlocale.com



Envie de se lancer en livreur/coursier indépendant ? Parlons-en !

La Fabrique à entreprendre et ses partenaires Adie Nouvelle-Aquitaine / CCI Charente-Maritime antenne La Rochelle organisent un atelier à destination des personnes qui souhaiteraient devenir livreur/coursier indépendant et/ou via les plateformes de livraison.

> Mardi 10 mai de 14h à 17h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)

sur inscription 06.61.75.28.34

☎ LFAE.larochelle@missionlocale.com

ÉVÉNEMENTS

du 1er avril au 30 mai

ESPACE GAME SUR LES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE

Médiathèque Michel Crépeau à La Rochelle
pour plus d'information : 05.46.45.71.71

ÉVÉNEMENTS

Mercredi 6 avril à 14h00

FORUM DES MÉTIERS ET DES FORMATIONS

Espace Giraudeau - Mireuil (La Rochelle)

Jeudi 7 avril à 13h00

FORUM JOBS

Salle municipale de Tasdon - La Rochelle

Mardi 12 avril à 9h00

FORUM DES EMPLOIS SAISONNIERS D'ÉTÉ

Salle de St Martin (locaux de la CdC Île de Ré)

Mardi 19 avril de 9h00 à 17h30

JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU BABY-SITTING AU CENTRE SOCIAL ST ELOI/BEAUREGARD

Vous êtes baby-sitter ou vous souhaitez le devenir ? Nous vous proposons une journée de réflexion et de sensibilisation. pour plus d'infos : 05.46.41.16.36 - accueil@cdij17.fr

Jeudi 21 avril 15h30 - 17h30

IJ TOUR - DÉVELOPPEMENT DURABLE

Pour plus d'infos : 05.46.41.16.36 - accueil@cdij17.fr

Lundi 2 mai à 14h00

OBJECTIF EMPLOI

Espace Giraudeau - Mireuil (La Rochelle)

Mercredi 4 mai à 14h00

FORUM ALTERNANCE

Salle des fêtes de Villeneuve-Les-Salines

Jeudi 12 mai

AKTIV JOBS

Salle des fêtes de La Pallice

Jeudi 12 mai 15h30 - 17h30

IJ TOUR - DÉCOUVERTE DE L'EUROPE / JOLI MOIS DE L'EUROPE

Pour plus d'infos : 05.46.41.16.36 - accueil@cdij17.fr

Du 8 au 12 juin

SEMAINE DU NAUTISME

Pour plus d'infos : 06.99.90.20.53 - p.renault@missionlocale.com

Jeudi 16 juin 15h30 - 17h30

IJ TOUR - SANTÉ

Pour plus d'infos : 05.46.41.16.36 - accueil@cdij17.fr

Mardi 21 juin

ÉVÉNEMENT organisé par l'OPCO EP

Mercredi 22 juin à 11h00

PLACE DE L'ORIENTATION

Place de Verdun à La Rochelle

INFOS UTILES

0800 940 166

(service et appel gratuit)

> **DU LUNDI AU JEUDI**
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

> **LE VENDREDI** de 13h à 17h

Directement auprès de :

Pauline Renault **06 99 90 20 53**

✉ p.renault@missionlocale.com