



Union Européenne



REGION
Nouvelle-
Aquitaine

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe
agissent ensemble pour votre territoire

Espace Régional d'Information de Proximité
du bassin d'emploi de La Rochelle

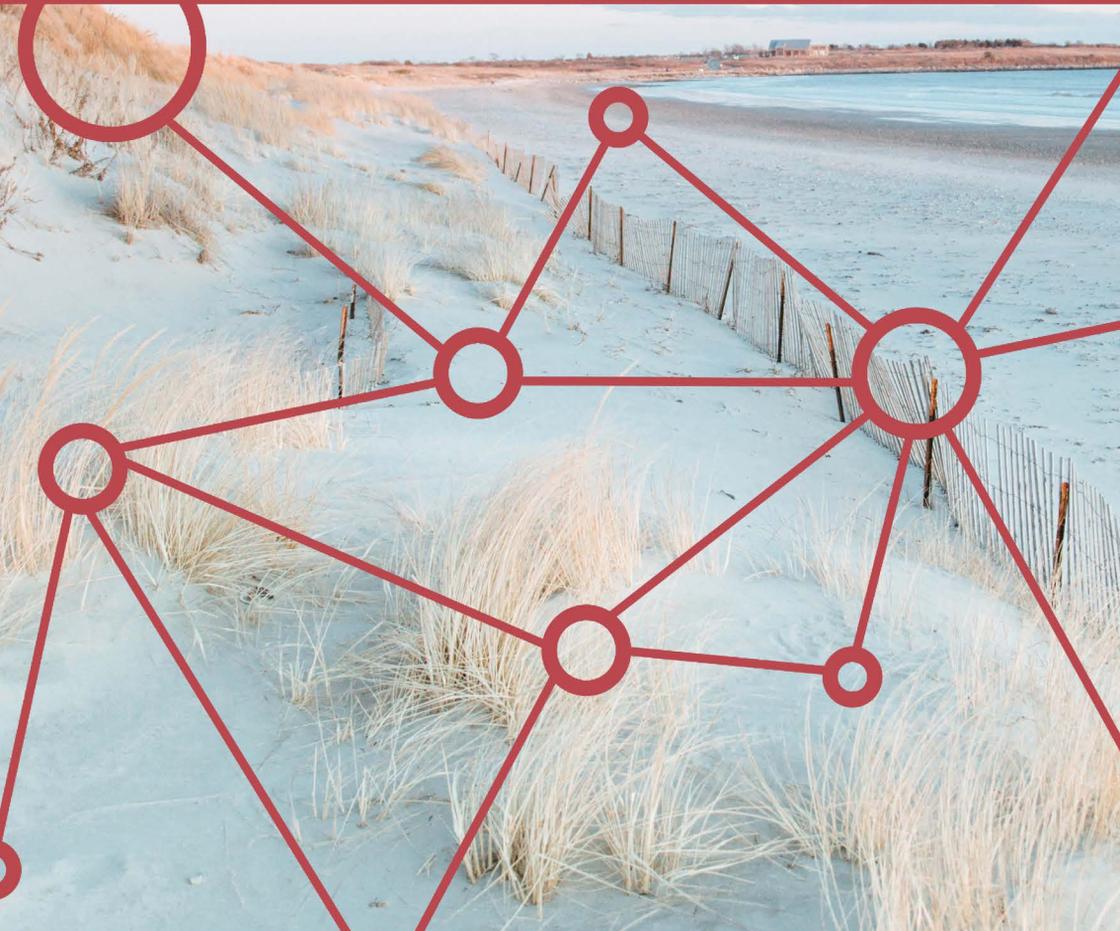


erip

*du bassin d'emploi
de La Rochelle*

Information/Formation

LE PROGRAMME
JANV. - FÉV. - MARS 2022





Élaborer CV et lettre de motivation

Créer une lettre de motivation, un CV : saisie sur ordinateur et mise en page.

- > du lundi au vendredi de 9h à 12h
- > et du lundi au mercredi de 13h30 à 17h

Sur ces horaires, sont proposés des créneaux de rendez vous pour la réalisation de CV et lettre de motivation.

Sur inscription : 05 46 43 32 62 (DEFI Mireuil)
ou 05 46 52 32 00 (DEFI Villeneuve)



P'tit déj de l'emploi

Espace d'échange et d'information de proximité sur l'actualité de l'emploi et de la formation.

- > Le jeudi de 10h à 12h

Espace Mosaïque de Courçon
Sur inscription au 05 46 01 94 39



Les rendez-vous du jeudi

Espace libre d'échanges et d'information sur l'emploi et la formation sur le canton de Marans.

- > Le jeudi de 14h à 16h

Centre socio-culturel Les Pictons
(sans inscription préalable)



P'tit déj de l'emploi

Accueil convivial sans inscription et sans engagement pour naviguer sur les différents sites de recherche d'emploi, vous aider dans la réalisation de CV et lettres de motivation et bénéficier de conseils sur la formation.

- > Les lundi et jeudi à 9h

Centre Social & Culturel Christiane Faure
Plus d'infos : 05 46 41 06 73



Découverte des ressources « emploi » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Vous êtes à la recherche d'un emploi, en désir de reconversion, ou en manque d'inspiration pour votre avenir professionnel ? La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elles proposent dans ce domaine.

Visite pour groupe préconstitué.
Sur demande auprès de p.renault@missionlocale.com



Cafés de l'Intérim

Rencontre avec des agences d'intérim (2 agences présentes par date)

- > Mercredi 12 et 26 janvier à 10h
- > Mercredi 9 et 23 février à 10h
- > Mercredi 9 et 23 mars à 10h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)
Sur inscription : 06 99 90 20 53
© p.renault@missionlocale.com



Informez-vous sur la VAE

Permettre aux participants d'obtenir un premier niveau d'information sur ce qu'est la Validation des Acquis de l'Expérience.

- > Lundi 17 janvier à 9h30
- > Vendredi 11 février à 9h30
- > Vendredi 11 mars à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)
Sur inscription : 06 71 77 98 79 / 05 57 57 55 66
© groupementsolidairevae@cidff17.org



Estime de soi/Confiance en soi

Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi.

- > Lundi 31 janvier à 13h30 > Lundi 7 février à 13h30

Sur inscription : 05 46 41 18 86
© contact@cidff17.org



Des compétences, des métiers

Réfléchir sur ses aptitudes, son profil professionnel, ses conditions de travail et compétences.

- > Lundi 17 janvier à 9h30
- > Lundi 14 février à 9h30
- > Vendredi 25 mars à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de l'atelier (2^e étage)
Sur inscription : 06 99 90 20 53
© p.renault@missionlocale.com



Découverte des métiers du bassin d'emploi La Rochelle

Venez découvrir les secteurs d'activité, les filières stratégiques et les métiers porteurs du bassin d'emploi de La Rochelle.

- > Vendredi 28 janvier à 14h
- > Vendredi 4 mars à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de la lanterne (3^e étage)
Sur inscription : 06 99 90 20 53
© p.renault@missionlocale.com



Les métiers de la Gendarmerie

Vous avez entre 18 et 35 ans ? La Gendarmerie vous informe sur ses cinq corps de métiers : gendarme, officier, corps de soutien, volontaire et réserviste.

- > Mercredi 26 janvier à 14h
- > Mercredi 23 mars à 14h

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Sur inscription : 05 49 61 66 66



Des idées, des métiers

Explorer, découvrir des métiers et s'informer sur les métiers pour choisir une orientation et élaborer un projet professionnel.

- > Vendredi 14 janvier à 9h30 > Vendredi 11 février à 9h30
- > Lundi 21 mars à 9h30

90 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Salle de l'atelier (2^e étage)
Sur inscription : 06 99 90 20 53
© p.renault@missionlocale.com

ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



Aide aux démarches en ligne

Etre capable de créer et d'utiliser un compte internet (CAF, Pôle Emploi, etc)

EN ACCÈS LIBRE

- > Les lundi et vendredi de 14h à 17h
- > Les mercredis de 9h à 12h

EN ÉTANT ACCOMPAGNÉ D'UN

PROFESSIONNEL (gratuit, sans inscription)

- > Les mardis de 10h à 12h

Centre Social & Culturel Christiane Faure



Accompagnement à l'autonomie numérique

Chèques APTIC

Renseignements / Retrait des chèques /

Inscription : Accueil du Centre Social & Culturel Christiane Faure

- > En individuel avec un médiateur numérique (6 à 10 séances de 20 mn)
- > Parcours en ateliers collectifs avec un médiateur numérique (ateliers sur informatique ou numérique)



Découverte des ressources « numériques » de la Médiathèque Michel-Crépeau

Internet vous semble un monde obscur, vous souhaitez approfondir vos connaissances de l'informatique et explorer les ressources numériques en ligne qui s'offrent à vous ?

La médiathèque vous propose une déambulation à la découverte de ses ressources propres et des actions qu'elles proposent dans ce domaine.

Visite par groupe préconstitué.

Sur demande ☺ p.renault@missionlocale.com



Découverte de la tablette

Vous avez envie d'apprendre à utiliser une tablette tactile ? Participez à cet atelier ! Vous serez alors en capacité d'identifier les principaux éléments de votre tablette, de la charger, de naviguer dans ses applications, sur Internet, et d'écrire avec. Vous pouvez apporter votre propre tablette.

- > Le samedi 29 janvier à 15h30
- > Le mercredi 9 février à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau (Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71



Diagnostic individualisé d'autonomie numérique

Des difficultés pour utiliser un ordinateur, naviguer sur internet ou encore garder le lien avec vos proches en ligne ? Vous souhaitez devenir autonome ? Si vous habitez l'agglomération et êtes majeur, vous pouvez sans doute bénéficier du Pass numériques #APTIC permettant de suivre gratuitement un parcours de formation.

Un agent de la médiathèque vous accueille afin d'identifier, avec vous, vos besoins.

- > Les lundis à 16h30
- > Les mercredi et samedi à 11h (Hors vacances scolaires).

Médiathèque Michel Crépeau (Salle Niveau 1)

ATELIERS > INCLUSION NUMÉRIQUE



Découverte de la boîte mail

Vous avez envie d'apprendre à utiliser votre boîte mail ? Participez à cet atelier ! Vous serez alors en capacité de vous repérer dans votre boîte, d'écrire et répondre à quelqu'un, d'envoyer une pièce jointe.

- > Le lundi 7 février à 13h30
- > Le mercredi 19 janvier à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau (Salle Niveau 1)

Sur inscription au 05 46 45 71 71



Comment se repérer sur internet

Vous avez envie d'apprendre à naviguer sur internet ? Participez à cet atelier ! Vous serez alors en capacité de naviguer sur un site Internet, de faire une recherche avec des mots-clés, de passer d'une page à une autre... Vous pouvez apporter votre propre matériel.

Pré-requis : savoir utiliser une tablette ou un ordinateur

- > Le lundi 24 janvier à 13h30
- > Le mercredi 2 février à 13h30

Médiathèque Michel Crépeau (Salle Niveau 1)
Sur inscription au 05 46 45 71 71

ATELIERS > CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE



Êtes-vous prêt à entreprendre ?

Connaître les prérequis nécessaires à la création d'entreprise et les étapes de la création d'entreprise.

Identifier les partenaires de la création/reprise d'entreprise sur le territoire de la CDA, CdC Aunis Atlantique et leur champ d'intervention.

- > Tous les mardis de 9h à 12h en présentiel et en visio

Pour vous inscrire, suivez les liens suivants :

- LIEN PRESENTIEL : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-presentiel>
- LIEN VISIO : <https://my.weezevent.com/reunion-dinformation-etes-vous-pret-a-entreprendre-en-visio>



MISSION LOCALE LA ROCHELLE RÉ PAYS D'AUNIS

- 90 rue de Bel Air
17000 La Rochelle
- Permanence Mercredi 14h-17h30
- 06 99 90 20 53 (ERIP)
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ILLICO 2
Arrêt La Chope

POINT EMPLOI MAIRIE ANNEXE DE LALEU

- 21 rue de la Muse 17000 La Rochelle
- 05 46 42 66 80
- De 8h30-12h30 et 13h30-17h00
Lundi (*semaine impaire*), permanence au Centre Social Vent des îles.
Mercredi, permanence à la Maison de Quartier de Port-Neuf 9h-12h
- Accès libre à l'espace informatique
- Accès en bus par la ligne ILLICO 1a - Arrêt Laleu Sports ou 1b - Arrêt Place des halles

CENTRE SOCIO-CULTUREL LES PICTONS DE MARANS

- 2 rue Dinot 17230 Marans
- 05 46 01 10 40
- Lundi au Vendredi 9h-12h • 14h-17h30
- csclespictons.com
- Accès libre à l'espace informatique
Mardi 9h30-11h30
Jeudi 14h-16h



ESPACE MOSAÏQUE DE COURÇON

- 27 rue de Benon
17170 Courçon
- 05 46 01 94 39
- Lundi - Jeudi - Vendredi 9h-12h30 • 14h-17h
Mardi 14h-17h
- espacemosaique.fr

DEFI MIREUIL

- 1 avenue Robert Schuman
17000 La Rochelle
- 05 46 43 32 62
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par les lignes ILLICO 1 ou 6
Arrêt Quatre Fages

DEFI VILLENEUVE-LES-SALINES

- 7 avenue de 14 juillet
17000 La Rochelle
- 05 46 52 32 00
- Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et du Lundi au Mercredi de 13h30 à 17h
- Accès en bus par la ligne ILLICO 2
Arrêts 14 juillet ou Lavoisier

MAISON DE L'EMPLOI DE SURGÈRES

- Square du château 17700 Surgères
- 05 46 07 51 66
- Lundi 10h-12h30 • 13h30-17h30
Mardi et Merc. 9h-12h30 • 13h30-17h30
Jeudi 13h30-17h30
Vendredi 9h30-12h30 • 13h30-16h30
- Accès libre à l'espace informatique



ÉVÉNEMENTS

NOS PARTENAIRES

Vendredi 7 janvier de 13h30 à 14h30

**TABLE RONDE : LA VIE ÉTUDIANTE
Salon Passerelle**

Espace Encan à La Rochelle

Nous aborderons ici tous les sujets qui peuvent concerner les futurs étudiants dans leur vie quotidienne : comment trouver un logement ? Y a-t-il des aides financières ? Quelles associations ou structures culturelles entourent le campus ? Où peut-on étudier sereinement ? ...

Vendredi 7 janvier de 15h30 à 16h30

**TABLE RONDE : LA MOBILITÉ INTERNATIONALE
Salon Passerelle**

Espace Encan à La Rochelle

Un projet à l'international ? Cette table ronde abordera les aspects essentiels pour bien préparer une mobilité : objectifs, éducation formelle et non-formelle, dispositifs, financements, informations...

Samedi 8 janvier de 13h30 à 14h30

TABLE RONDE : LES MÉTIERS DE L'ANIMATION (ET DU SPORT) Salon Passerelle

Espace Encan à La Rochelle

Avec le CDIJ, les Francas et Profession Sport & Loisirs, faites le plein d'informations sur les métiers de l'animation : animateur de loisirs, animateur socio-culturel, animateur sportif, éducateur sportifs...

Nos experts vous présenteront ces différents métiers ainsi que les formations adaptées : BAFA, BAFD, CPJEPS, BPJEPS, CQP, DUT, DEUST, DESJEPS, STAPS...

Jeudi 13 janvier de 13h30 à 17h00

OBJECTIF EMPLOI

Salle La Passerelle à Andilly les Marais

Mardi 1^{er} et jeudi 10 février

ATELIER : BIEN DÉMARRER EN VENDEUR-SE AMBULANT-E

organisé par la Fabrique à Entreprendre La Rochelle

Vendredi 4 mars

ATELIER : COMMENT CONVAINCRE UN FINANCEUR?

organisé par la Fabrique à Entreprendre La Rochelle

Jeudi 10 mars

ATELIER : ENTREPRENDRE AUTREMENT

organisé par la Fabrique à Entreprendre La Rochelle

Mercredi 16 mars de 14h00 à 18h00

FORUM DE L'EMPLOI / PLACE DE L'ORIENTATION

Salle Castel Park à Surgères



Partenaires Financiers



La Nouvelle-Aquitaine et l'Europe agissent ensemble pour votre territoire

INFOS UTILES

0800 940 166

(service et appel gratuit)

> **DU LUNDI AU JEUDI**
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

> **LE VENDREDI** de 13h à 17h

Directement auprès de :

Pauline Renault **06 99 90 20 53**

✉ p.renault@missionlocale.com